Total No. of Printed Pages: 21

SET-Y

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO)

A

M.Phil./Ph.D./URS-EE-2019

SUBJECT: Physical Education

		sr. No. 10061
Time : 11/4 Hours Roll No. (in figures)	Max. Marks : 100 (in words)	Total Questions : 100
Name	Father's Name	
Mother's Name	Date of Examination	
(Signature of the Candidate)		(Signature of the Invigilator)

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

- 1. All questions are compulsory.
- 2. The candidates *must return* the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfairmeans / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
- 3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
- 4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examination in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
- 5. The candidate *must not* do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers *must not* be ticked in the question booklet.
- 6. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.
- 7. Use only Black or Blue Ball Point Pen of good quality in the OMR Answer-Sheet.
- 8. Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.

1	 What does the Olympic Flame symboli (1) Zeal to play sports (3) Continuity ओलम्पिक मशाल किसका प्रतीक है ? (1) खेल के प्रति उत्साह (3) निरंतरता 	ze? (2) Challenge (4) Integrity (2) चुनौती (4) अखण्डता	
2.	Reinforcement theory of motivation is g		
	(1) Jung (2) Herzberg अभिप्रेरणा के सुदृढ़ीकरण के सिद्धान्त को	(3) Skinner किसने दिया था ?	(4) Maslow
3.	The term 'Peddlers' related with:	(3) स्किनर	(4) मैस्लो
	(1) Snooker (2) Tennis 'पैडलर्स' शब्द संबंधित है :	(3) Table Tennis	(4) Billiards
	(1) स्नूकर से (2) टेनिस से	(3) टेबल टेनिस से	(4) बिलियर्ड्स से
4.	Which is the first Asian country to host	Commonwealth Gam	nes ?
	(1) Bangladesh (2) Malaysia कॉमनवेल्थ खेलों की मेज़बानी करने वाला	(3) India पहला एशियाई देश है	(4) Sri Lanka
5.	(1) बांग्लादेश (2) मलेशिया	(3) भारत	(4) श्रीलंका
3.	Which language other than English is Olympic Committee?	s the Official langu	uage of the International
	(1) Chinese (2) French अंग्रेजी के अतिरिक्त अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिय (1) चीनी (2) फ्रेंच	त्र समिति की आधिका	(4) German रिक भाषा है : (4) जर्मन
6.	The shot put and the 100m dash are types		(4) जनन
	(1) Anaerobic (2) Aerobic शॉट पुट और 100 मी० डैश किस प्रकार	(3) Dynamic	(4) Static
			(4) स्थिर
	The orbital cavity would contain the (1) Eyes (2) Nasal कक्षीय गुहा में सम्मिलित होते हैं	(3) Teeth	(4) Ears
	(1) आँखें (2) नासिका	(3) दॉंत	(4) कान
MII II/P	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education))-(SET-Y)/(A)	P. T. O.

8.	The heart gets its blood supply through the:				
	(1) Coronary arteries	(2) Carotid arteries			
	(3) Superior Vena Cava	(4) Circles of Willis			
	हृदय में रक्त प्रवाह इनमें से किसके माध्यम से होता है ?				
	(1) हृद्-धमनियाँ	(2) ग्रीवा-धमनियाँ			
	(3) सुपीरियर वेना कावा	(4) सर्कल्स ऑफ विलिस			
9.	Resolution of National Sports Policy Parliament on:	was laid in both Houses of the Indian			
	(1) 19 November, 1982	(2) 21 August, 1984			
	(3) 1 May, 1987	(4) 20 June, 1991			
	भारतीय संसद के दोनों सदनों में राष्ट्रीय र	बेल नीति का प्रस्ताव लाया गया था :			
	(1) 19 नवम्बर, 1982 को	(2) 21 अगस्त, 1984 को			
	(3) 1 मई, 1987 को	(4) 20 जून, 1991 को			
10.	Physical activity is basically a:				
	(1) Social attribute	(2) Psychological tendency			
	(3) Biological necessity	(4) Philosophical concept			
	शारीरिक सिक्रयता मूल रूप से है:				
	(1) सामाजिक विशेषता	(2) मनोवैज्ञानिक प्रवृत्ति			
	(3) जैविक आवश्यकता	(4) दार्शनिक संकल्पना			
11.	Kinematics is that branch of Biomechani	cs that deals with describing:			
	(1) Stress Management	(2) Functioning of Body Organs			
	(3) Motion of the Bodies	(4) Fat Measurement			
	गतिविज्ञान, जैवयांत्रिकी की वह शाखा है,	नो वर्णन करती है:			
	(1) तनाव प्रबन्ध का	(2) शारीरिक अंगों के कार्य-सम्पादन का			
	(3) शरीर की गति का	(4) वसा मापन का			
12.	Acceleration phase during sprints is acco	mpanied by:			
	(1) Rate of change of velocity	(2) Zero acceleration			
	(3) Decrease in speed	(4) Increase in speed			
	तेज दौड़ के समय गतिवर्छन की अवस्था	को कहा जाता है:			
	(1) वेग-परिवर्तन की दर	(2) शून्य त्वरण			
	(3) गति में कमी	(4) गति में वृद्धि			
MPH/I	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education	n)-(SET-Y)/(A)			

13.	(1) Baichung Bhutia (2) Dhanraj Pillay	(3) Chandu Borde (4) Dibyendu Barua ने तिब्बत स्वतंत्रता आन्दोलन के समर्थन में ा ?
14.	Which among the following (Tennis) is (1) French Open (2) Wimbledon निम्न में से कौन-सा (टेनिस) सिंथेटिक हा	played on a synthetic hard court? (3) US open (4) Chinese open
15.	The name of Professor Guru Dutt of which among the following? (1) Olympic Association of India (3) Indian Premier League	Sondhi is known behind the foundation
16.	In Kho-Kho. the players occupying the s (1) Lobby (2) Raiders खो-खो में, खिलाड़ियों द्वारा अधिकार में वि (1) लॉबी (2) रेडर्स	(3) Chasers (4) Chukker
17.	In which year Mission Olympics in Arm (1) 1999 (2) 2000 सैन्य कार्यक्रम में मिशन ओलंपिक का प्रारं (1) 1999 (2) 2000	(3) 2001 (4) 2002 भ किस वर्ष में किया गया था ?
18.	Kothari Education Commission was form (1) 1982 (2) 1984 कोठारी शिक्षा आयोग की स्थापना हुई थी	
	Age determined in children for maturity i (1) Chronological age (3) Skeletal age बच्चों में परिपक्वता की उम्र मानी गई है : (1) क्रोनोलॉजिकल आयु	(2) Biochemical age(4) Geographical age
		(4) जियोग्राफिकल आयु
	and any any and any area of the second	P. T. O.

(1) Basketball 'ऐले' शब्द सम्बन्धित	(2) Badminton 흫 :		
(1) बास्केटबॉल से	(2) बैडिमिन्टन से	(3) जिम्नास्टिक स	(4) साफ्टबाल स
(1) Shot Put निम्न में से किस ट्रैव	(2) Marathon ह एवं फील्ड इवेंट को	(3) 400 M वायवीय समझा जात	(4) Javelin throw 意?
(1) Purposive educ (3) Freedom-based प्रैगमैटिज़्म के साथ व (1) सोद्देश्य शिक्षा	ation education क्या सम्बन्धित <i>नहीं</i> है	(2) Experience-bas(4) Education for s	self-realization
activities ? (1) Family निम्नलिखित में से वं कर सकता है ?	(2) Equipment हौन सामाजिक कारण	(3) Weather है जो शारीरिक गतिवि	(4) Facilities
Which law of learn (1) Law of exercis निम्न में से किस अ	ing is also called the e (2) Law of readine धिगम के नियम को	e law of use and disus ss (3) Law of effect प्रयोग एवं अप्रयोग क	(4) Law of intimacy ा नियम भी कहा जाता है ?
(1) to be able to ca (2) to be able to li (3) to be able to ru (4) to be able to to 行中 并 税 都 中 (1) 国 即 2 中 (2) 存析 即 引 副 (3) 以 即 时 司	arry out repetitive tas ft a heavy weight in fast over a short d ouch your toes with s iशपेशीय सहनशीलता ही कार्य को बार-बार झ को उठाने की क्षमत तक तेज दौड़ने की ध	sks without tiring istance traight legs for a long को उचित रूप से वा करने की क्षमता ता	g period of time
	(1) Basketball 'ऐले' शब्द सम्बन्धित (1) बास्केटबॉल से Which of the follow (1) Shot Put निम्न में से किस ट्रैव (1) शॉट पुट What is not associa (1) Purposive educ (3) Freedom-based प्रैगमैटिज्म के साथ व (1) सोद्देश्य शिक्षा (3) स्वतंत्रता-आधारि Which one of the foractivities? (1) Family निम्निलिखित में से कें कर सकता है? (1) परिवार Which law of learn (1) Law of exercis निम्न में से किस अ (1) अभ्यास का नियम Which one of the foractivities के किस अ (1) अभ्यास का नियम Which one of the foractivities के किस अ (1) अभ्यास का नियम Which one of the foractivities के किस अ (1) अभ्यास का नियम Which one of the foractivities के किस अ (1) विना से किस अ (2) किसी भारी बोव (3) एक छोटी दूरी	पेले' शब्द सम्बन्धित है : (1) बास्केटबॉल से (2) बैडिमन्टन से Which of the following Track & Field E (1) Shot Put (2) Marathon निम्न में से किस ट्रैक एवं फील्ड इवेंट को (1) शॉट पुट (2) मैराथन What is not associated with Pragmatism (1) Purposive education (3) Freedom-based education प्रेगमेटिज्म के साथ क्या सम्बन्धित नहीं है (1) सोद्देश्य शिक्षा (3) स्वतंत्रता-आधारित शिक्षा Which one of the following is a social ractivities? (1) Family (2) Equipment निम्नलिखित में से कीन सामाजिक कारण कर सकता है? (1) परिवार (2) उपकरण Which law of learning is also called the (1) Law of exercise (2) Law of readine निम्न में से किस अधिगम के नियम को (1) अभ्यास का नियम (2) तैयारी का नियम Which one of the following is best desc (1) to be able to carry out repetitive tas (2) to be able to lift a heavy weight (3) to be able to run fast over a short d (4) to be able to run fast over a short d (4) to be able to touch your toes with s निम्न में से कीन मांशपेशीय सहनशीलता (1) बिना थके एक ही कार्य को बार-बार (2) किसी भारी बोझ को उठाने की क्षमत् (3) एक छोटी दूरी तक तेज दौड़ने की	(1) Basketball (2) Badminton (3) Gymnastics 'ऐले' शब्द सम्बन्धित है : (1) बास्केटबॉल से (2) बैडमिन्टन से (3) जिम्नास्टिक से Which of the following Track & Field Events would be considered in the following Track & Field Events would be considered in the following Track & Field Events would be considered in the following Track & Field Events would be considered in the field Events in the field Events would be considered in the field Events in the field Events would be considered in the field Events would in the field Events in the field Even

26	The term 'kinder garden' means: (1) Children's (3) Children's school	(2) Children's hom	
	'किंडर गार्डन' शब्द का अर्थ है :	(4) Children's play	ground
	(1) बच्चों का (3) बच्चों का स्कूल	(2) बच्चों का घर	
27.		(4) बच्चों का खेल	
	Games shall not exceed:		
	(1) 20 days (2) 15 days ओलंपिक चार्टर के अनुसार, ओलंपिक खे नहीं बढ़ सकती है :	(3) 12 days लों की प्रतियोगिताओं	(4) 16 days की अवधि निम्न से ज्यादा
	(1) 20 दिन (2) 15 दिन	(3) 12 दिन	(4) 16 दिन
28.	chest compressions is to: (1) clear a foreign-body obstruction in the (2) oxygenate and circulate the blood in (3) shock the heart of a victim of cardiac a (4) provide artificial ventilation for a vice कार्डियोपल्मोनरी रिसिसिटेशन (सी पी आर) उद्देश्य है: (1) बेहोश पीड़ित के वायु मार्ग में उपस्थित (2) पीड़ित जिसके हृदय की धड़कन रुक गयी (3) हृदय अवरोध के पीड़ित को शॉक दें त (4) पीड़ित जो गंभीर श्वसन संकट में है, व	e airway of an uncon a victim whose heart crest so that a normal tim who is in severe में कृत्रिम श्वसन ए बाह्य-निकाय अवरोध हो, में ऑक्सीजनीकरण कि सामान्य दिल पुनः को कृत्रिम वेंटीलेशन व	has stopped beating heart rhythm is resumed respiratory distress वं हदय संकुचन का मुख्य को साफ करना और रक्त परिचालित करना लय प्राप्त करे का प्रबंध करना
29.	During which stage of growth and develop (1) infancy (2) early childhood (वृद्धि एवं विकास की किस अवस्था में सं होती है ? (1) शैशावस्था (2) प्रारंभिक बाल्यावस्था (पूर्ण दैनिक कैलोरी व	(4) early adulthood की आवश्यकता अधिकतम
30.	During muscular contraction, if there contraction is said:	is no change in th	ne size of muscle, this
	(1) Isometric (2) Isotonic (मांसपेशियों के संकुचन के समय, यदि मांसां संकुचन को कहा जाता है :	गेशियों में कोई परिवत	नि नहीं होता है, तो इस
MDII	(1) आइसोमेट्रिक (2) आइसोटोनिक (3	3) आइसोकाइनेटिक (4) काइनेटिक
MPH/P	HD/URS-EE-2019/(Physical Education)	-(SET-Y)/(A)	P. T. O.
			The second secon

31.	. The landing arena of High Jump will be	e:	
	(1) 5 × 4 mts (2) 5 × 5 mts ऊँची कूद का अवतरण अखाड़ा होता है	(3) 5×3 mts	(4) 5×6 mts
	(1) 5×4 fl (2) 5×5 fl		(4) 5×6 申
32.	(1) Software (2) Output device कम्प्यूटर में डाटा और सूचनाएँ प्रविष्ट क	and instructions are en	tered into a computer : (4) Memory
33.	What is the insertion of the Triceps Brace (1) Olecranon process of ulna (3) Scapula & Humerus 'ट्राइसेप ब्राची' का सन्निवेश क्या है ?	chii? (2) Radial tuberosity (4) Lower portion of	of radius
	(1) उल्ना की ओलेक्रनॉन प्रक्रिया (3) स्कैपुला और ह्यूमरस	(2) त्रिज्या की रेडियल(4) वर्टिब्रल कॉलम क	ट्यूबरोसिटी निचला हिस्सा
34.	Which of the following is pulled when a	muscle contracts ?	
	(1) Bone	(2) Origin	
	(3) Insertion	(4) None of these	Medical Control
	मांसपेशियों के संकुचित होने पर निम्न में	से कौन खींचा जाता है	?
	(1) हर्डा	(2) मूल	
	(3) सम्मिलन	(4) इनमें से कोई नहीं	
	'Khelo India Youth Games' are the nation India held for two categories:		
	(1) Under-17 years school students and u	nder-21 college studer	nts
	(2) Under-18 years school students and un	nder-20 college studen	te
	(3) Under-16 years school students and u	nder-22 college studer	ots
	(4) Under-15 years school students and ur	ider-19 college studen	to
f	जिसका दो श्रेणियों में आयोजन किया जाता	म स्तर के बहु-विषयक	जमीनी-स्तर के खेल हैं,
(1) 17 साल से कम स्कूली छात्र तथा 21 र	पाल से कम कालेज फ्रा	7
-	2) 18 साल स कम स्कूली छात्र तथा 20 र	नाल से कम कालेज का	a
	3) 10 साल स कम स्कूली छात्र तथा 22 र	नाल से कम कालेज का	য
(4) 13 सील स कम स्कूली छात्र तथा 19 स	गल से कम कालेज छा	7
MPH/PH	HD/URS-EE-2019/(Physical Education)	-(SET-Y)/(A)	

36.	How many matches will be organized by the organizing committee in a basketball competition with 8 teams if a single round-robin system is employed? (1) 26 (2) 28 (3) 54 (4) 56 एक बास्केटबॉल प्रतियोगिता में आयोजक समिति द्वारा 8 टीमों के लिए एकल राउण्ड-रॉबिन पद्धित लागू करने पर कितने मैचों को आयोजन किया जायेगा ?
	(1) 26 (2) 28 (3) 54 (4) 56
37.	Which is the symbol should be used for valid trial in High Jump and Pole vault ? (1) "O" (2) "X" (3) "P" (4) $$ ऊँची कूद और पोल वॉल्ट में वैध-चयन के लिये किस प्रतीक चिन्ह का प्रयोग किया जाता है ?
	(1) "O" (2) "X" (3) "P" (4) √
38.	Indian Olympic Association is elected by : (1) National Federations (2) State Olympic Associations (3) Both (1) & (2) (4) None of the above िकसके द्वारा भारतीय ओलम्पिक संघ का चयन किया जाता है ? (1) नेशनल फेडरेशन (2) राज्य ओलम्पिक संघ (3) (1) व (2) दोनों (4) उपरोक्त में से कोई नहीं
39.	Milkha Singh wins Commonwealth Games Gold Medal in : (1) 1960 (2) 1958 (3) 1962 (4) 1966 मिल्खा सिंह ने कॉमनवेल्थ खेलों में स्वर्ण पदक जीता था : (1) 1960 में (2) 1958 में (3) 1962 में (4) 1966 में
40.	Identify the bone injury : (1) Strain (2) Green stick (3) Sprain (4) Laceration हड्डी की चोट को पहचानें : (1) खिंचाव (2) ग्रीन स्टिक (3) मोच (4) पंगु-बनाना
41.	Body composition is a component of health-related fitness concerned primarily with the: (1) absorption and use of nutrients by the body (2) ability of the skeletal system to give shape to the body (3) maintenance of bone mass in the body (4) relative proportions of fat and lean tissue in the body शारीरिक संरचना मुख्य रूप से स्वास्थ से संबंधित फिटनेस का एक घटक है: (1) शरीर द्वारा पोषक तत्त्वों का अवशोषण एवं प्रयोग (2) शरीर को आकार देने के लिए कंकाल तंत्र प्रणाली की क्षमता (3) शरीर में अस्थि द्रव्यमान का रखरखाव (4) शरीर में वसा और दुर्बल ऊतक के सापेक्ष अनुपात

	경기 등 등 사람들은 사람들이 되었다. 그렇게 되었다면 되었다면 되었다면 되었다.			
42.	Personal contact against the body of an opponent by a player with the ball, is called:			
	(1) fast break (2) charging (3) traveling (4) zone			
	गेंद के साथ एक खिलाड़ी द्वारा प्रतिद्वंद्वी के शरीर के विरुद्ध व्यक्तिगत संपर्क कहा जाता है :			
	(1) फास्ट ब्रेक (2) चार्जिंग (3) ट्रैवेलिंग (4) जोन			
43.	In the skeletal system, the function of 'tendons' is to:			
3	(1) act as a reservoir for calcium and phosphorous			
	(2) attach bones to muscles			
	(3) act as the formation centers for cartilage			
	(4) attach ligaments to muscle fibers			
	कंकाल प्रणाली में 'टेण्डन' (कंडरा) का कार्य है :			
	(1) कैल्सियम और फॉस्फोरस के लिए एक कोष के रूप में कृत्य			
	(2) अस्थियों को मांसपेशियों से जोड़ना			
	(3) उपास्थि के लिए गठन केन्द्र के रूप में कार्य करते हैं			
	(4) अस्थिबन्ध (स्नायु) को मांसपेशी तन्तुओं से जोड़ना			
44.	Harvard Step Test measures:			
	(1) Muscular efficiency of the knee muscles			
	(2) Cardio-respiratory efficiency			
	(3) Cardio-pulmonary index			
	(4) Respiratory pulmonary			
	हार्वर्ड स्टेप परीक्षण मापन है :			
	(1) घुटने की मांसपेशियों की पेशीय कार्यक्षमता का			
	(2) कार्डियो-श्वसन क्षमता का			
	(3) कार्डियो-पल्मोनरी इंडेक्स का			
	(4) रिस्पाइरेटरी पल्मोनरी का			
45.	During training the sensation of vomiting is caused due to:			
	(1) Accumulation of lactic acid (2) Adrenaline			
	(3) More oxygen intake (4) Carbon-dioxide			
	प्रशिक्षण के समय उल्टी की अनुभूति का क्या कारण है ?			
	(1) लैक्टिक एसिड का संचयन (2) एड्रिनलीन			
N. E	(3) अधिकतम ऑक्सीजन का सेवन (4) कार्बन डाइऑक्साइड			

46.	John Dewey is refe (1) Pragmatism जॉन डेवी को जनक (1) व्यवहारवाद का	कहा जाता है:	of: (3) Idealism (3) आदर्शवाद व	(4) Nati	
47.	(1) The humero-ul (3) The knee joint	nar joint थम श्रेणी का लीवर ((2) The talocru (4) The atlanto	iral joint -occipital join	t
48.	(1) Getting energy (2) Storing energy (3) Spending energy (4) Generating energy (4) Generating energy (2) 中语 中央	in muscles gy during hard physic rgy per unit of time झइड्रेट लोडिंग का अथ गप्त करना	al workout ि है :		
49.	(1) Beginners(3) High level spor	कूलन में अधिक समय	(2) Advanced s(4) None of the	se	
50.	How many medals 3 - 14 July, 2019? (1) Two	in total won by Indi (2) One	a in 30th Summ		e Napoli (ITA).
		में आयोजित तीसवें	ग्रीष्मकालीन यूनिव	वर्सियाड नैपोली	(आइ टी ए) में
	(1) दो	(2) एक	(3) तीन	(4) चार	40° 40°

- 51. Bending forward of the trunk is an example of movement in the:
 - (1) Frontal plane

(2) Transverse plane

(3) Sagittal plane

(4) Longitudinal axis

ट्रंक (धड़) का आगे झुकना, गति का एक उदाहरण है।

(1) फ्रन्टल प्लेन में

(2) ट्रान्सवर्स प्लेन में

(3) सैगिटल प्लेन में

(4) अनुदैर्ध्य अक्ष में

- **52.** The teacher who has developed an interest in teaching:
 - (1) Studies problem of student behavior
 - (2) Compares different types of tests
 - (3) Refuses to be guided by the rules of thumb
 - (4) Cannot deal with children effectively
 - वह शिक्षक जिसने शिक्षण कार्य को रुचिकर बनाया है:
 - (1) विद्यार्थियों के व्यवहार का अध्ययन करके
 - (2) विभिन्न प्रकार के परीक्षणों का तुलना करके
 - (3) रूल्स ऑफ थम्ब द्वारा निर्देशित को अस्वीकार करके
 - (4) बच्चों के साथ प्रभावी रूप से व्यवहार न करके
- 53. Which of the following is a definition of fitness?
 - (1) The ability to meet the demands of the environment.
 - (2) A state of complete mental, physical and social well-being, and not merely the absence of disease or infirmity.
 - (3) A form of physical activity done primarily to improve one's health and physical fitness.
 - (4) How well a task is completed?

निम्न में से फिटनेस की परिभाषा क्या है ?

- (1) पर्यावरण की माँगों को पूरा करने की क्षमता।
- (2) पूर्ण मानसिक, शारीरिक और सामाजिक कल्याण की स्थिति और न केवल बीमारी या दुर्बलता की अनुपस्थिति।
- (3) शारीरिक गतिविधि का एक रूप, मुख्य रूप से स्वास्थ्य और शारीरिक फिटनेस में सुधार के लिए किया जाता है।
- (4) कैसे एक कार्य को अच्छे से पूर्ण करना है ?

- **54.** Athlete's foot is caused by:
 - (1) An increase in foot size during training
 - (2) A virus
 - (3) A fungus
 - (4) An injury associated with 100 m runners एथलीट के फूट का कारण होता है:
 - (1) प्रशिक्षण के समय पैरों के आकार में वृद्धि द्वारा
 - (2) जीवाणु द्वारा
 - (3) कवक द्वारा
 - (4) 100 मी० धावकों से सम्बद्ध चोट द्वारा
- 55. Which of the following is *not* the name of lines found on a Tennis court?
 - (1) Centre line (2) Service line (3) Deuce Line (4) Base Line निम्न में से कौन-सी लाइन टेनिस कोर्ट पर नहीं पाई जाती है ?
 - (1) सेंटर लाइन
- (2) सर्विस लाइन (3) डियूस लाइन (4) बेस लाइन

- **56.** Anaerobic capacity contributes to:
 - (1) Endurance development
- (2) Flexibility development
- (3) Coordination development अवायवीय क्षमता योगदान देती है:
- (4) Speed development
- (1) इन्ड्यूरेन्स डेवलपमेंट के लिए
- (2) फ्लेक्सिबिलिटी डेवलपमेंट के लिए
- (3) कोऑर्डिनेशन डेवलपमेंट के लिए (4) स्पीड डेवलपमेंट के लिए
- 57. The center of gravity of an athlete is always somewhere within the athlete's body.
 - (1) True
 - (2) False
 - (3) Only during free fall
 - (4) Only when the athlete is in contact with the ground एक एथलीट का गुरुत्व-केन्द्र सदैव कहीं एथलीट के भीतर रहता है।
 - (1) सत्य
 - (2) असत्य
 - (3) स्वतंत्र रूप से गिरते समय मात्र
 - (4) मात्र तब जब एथलीट मैदान के सम्पर्क में रहता है

58.	Which training method involves runn different types of terrain?	ing at varying spee	eds and is most suited to
	(1) Interval (2) Continuous किस प्रशिक्षण पद्धति में अलग-अलग गरि मैदानों के लिए सबसे अनुकूल है ?		(4) Fartlek त है, यह विभिन्न प्रकार के
	(1) मध्यान्तर (2) निरन्तर	(3) क्रॉस	(4) फार्टलेक
59.	If a student is good at sports but raction as a teacher? (1) Advise him to leave the sports (2) Inform his parents (3) Encourage him and convince about (4) Avoid him यदि एक विद्यार्थी की रुचि खेल में है, लें। आप क्या करेंगे? (1) उसे खेल छोड़ने का सुझाव देंगे (2) उसके अभिभावकों को सूचित करेंगे (3) उसे शिक्षा की महत्त्वता के प्रति उत्सार्थ (4) उसे टाल देंगे	importance of educat केन अध्ययन में नहीं,	tion तब एक शिक्षक के रूप में
60.	A new modified Olympic Oath was regard to drugs and competing for th Olympic Games of:		
	(1) Sydney 2000	(2) Athens 2004	
	(3) Beijing 2008	(4) London 2012	
	किस ओलंपिक खेलों में नई संशोधित ओ के लिए ड्रग्स संबंधी वांछित परिवर्तन पर	लंपिक शपथ राष्ट्र के विचार करने के लिए	स्थान पर दल की प्रतिष्ठा ली गई थी ?
	(1) 2000, सिडनी में	(2) 2004, एथेन्स में	
	(3) 2008, बीजिंग में	(4) 2012, लन्दन में	
61.	How many Paralympic sports to have Rio 2016 Paralympic Games?	e dedicated test eve	nts in the lead-up to the
	(1) Four (2) Five	(3) Six	(4) Seven
	रियो, 2016 के पैरालिंपिक खेलों की अगुव खेलों को सम्मिलित किया गया था ?	ाई में समर्पित परीक्षण	व कार्यक्रम कितने पैरालिंपिक
	(1) चार (2) पाँच	(3) छ:	(4) सात
/PH/	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education	n)_(SFT_V)/(A)	

		13		
62.	2. For all outdoor records in Athletics oper are required, the average velocity of the wind s			
	(1) 4.00 meters per second (2) 2	.00 meters per second		
	(3) 2.00 miles per hour (4) N	lone of the above		
	एथलेटिक्स प्रतियोगिता में सभी बाहरी रिकॉर्ड के वहाँ वायु का औसत वेग निम्नलिखित से अधिक			
	(1) 4.00 मीटर प्रति सेकण्ड (2) 2	.00 मीटर प्रति सेकण्ड		
	(3) 2.00 मीट्र प्रति घण्टे (4) उ	परोक्त में से कोई नहीं		
63.	3. In the Horizontal Jumps. it is a failure or foul if	f:		
	(1) the competitor, in jumping, produces a mar	k in the plasticine		
	(2) the competitor runs outside the white line r	marking the runway		
	(3) the competitor exits the pit closer to the tain the sand	ake-off line than the nearest break made		
	(4) (1) & (3) only			
	क्षैतिज कूद में, विफलता एवं फाउल से तात्पर्य है : (1) यदि प्रतिस्पर्धी, कूदते समय, प्लास्टिसिन में चिन्ह छोड़ दे			
	(2) प्रतिस्पर्धी द्वारा दौड़ते समय रनवे की सफेद	रेखा के बाहर निकल जाना		
	(3) रेत में किए गए निकटतम ब्रेक की तुलना में बाहर निकलता है	प्रितिद्वंद्वी टेक-ऑफ लाइन के करीब थोड़ा		
	(4) (1) व (3) केवल			
64.	1. Two trophies have been used; the Jules I associated with the game of:	Rimet Trophy from 1930 to 1970, is		
	(1) Polo (2) Basketball (3) H	Hockey (4) Football		
	1930 से 1970 के मध्य जूल्स रिमेट ट्रॉफी प्रतिस्पर्धा (खेल) से संबंधित है ?			
	(1) पोलो (2) बास्केटबॉल (3) हे	ॉकी (4) फुटबॉल		
65.	5. A variable that is presumed to cause a change i	in another variable is called a/an:		
	(1) categorical variable (2) d	lependent variable		
	(3) independent variable (4) in	ntervening variable		
	वह चर जिसे दूसरे चर में परिवर्तन का कारण म	माना जाता है, वह है:		
	- 100 Hard No. 10 프라이트 - 10 프라이트 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 1	नेर्भर चर		
	(3) स्वतंत्र चर (4) म	ाध्य चर		

	66.	Cluster sampling is a type of: (1) Purposive sampling (3) Non-Probability sampling क्लस्चर सैंपलिंग (समूह-प्रतिचयन) एक प्रव	(2) Probability sampling (4) Non-Random sampling हार है : (2) संभाव्यता प्रतिचयन का
		(3) असंभाव्यता प्रतिचयन का	(4) गैट-यादृच्छिक प्रतिचयन का
	67.	Intramural and extramural are two is Among them intramural is:	mportant programmes of physical education
		(3) A fitness sport	 (2) A competitive sport (4) An indigenous sport के दो मुख्य कार्यक्रम हैं, जिनमें इंट्रामुरल है : (2) एक प्रतिस्पर्धात्मक खेल (4) एक स्वदेशी खेल
	68.		
	69.	Hemoglobin is found in : (1) Red Blood Corpuscles (RBC) (3) (WBC) Platelets हिमोग्लोबिन पाया जाता है : (1) लाल रक्त कटिकाओं (RBC) में	(2) White Blood Corpuscles (WBC) (4) Bone-marrow (2) श्वेत रक्त कटिकाओं (WBC) में
		(3) (WBC) प्लेटलेट्स में	(4) अस्थि-मज्जा में
6	70.	types of contraction? (1) Isometric (2) Eccentric	ly lengthen during which of the following (3) Concentric (4) Isokinetic स प्रकार के संकुचन के दौरान मांसपेशियाँ धीरे
		(1) समितीय (2) उत्केन्द्रीय	(3) संकेन्द्रित (4) आइसोकाइनेटिक
	71.	Beijing Olympics, Michael Phelps broke (1) Mark Spitz (2) Wilson Cherian बीजिंग ओलंपिक में माइकल फेल्प्स ने किर (1) मार्क स्पिट्ज़ (2) विल्सन चेरियन	(3) Ian Thorpe (4) Rolland Matthews तका रिकॉर्ड तोड़ा था ?
N	IPH/I	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education	a)-(SET-Y)/(A)

	optedding your imgers apart is a form o	
	(1) Gliding motion (2) Abduction अपनी उँगलियों को फैलाना, एक प्रकार व	
	(1) ग्लाइडिंग मोशन (2) अपवर्तन	
73.	In which study sociometric methods can	
		(3) Group structure (4) Social adjustments ति का प्रयोग लाभ के साथ नहीं कर सकते ?
		(3) समूह संरचना (4) सामाजिक समायोजन
74.		on on an achievement continuum, is called:
	(1) Raw score	(2) Percent correct
	(3) Grade equivalent	(4) Standard score
	एक संख्या जो छात्रों की उपलब्धि की निर	तरता बताती है, उसे कहा जाता है:
	(1) अशोधित गणना	(2) प्रतिशत सही
	(3) श्रेणी समकक्ष	(4) मानक प्राप्तांक
75	The volume of annual lists	
75.	The volume of oxygen consumed in the	
	(1) VO2 Max	(2) Oxygen Debt
		(4) Vital Capacity
		खपत की मात्रा को क्या कहा जाता है ?
	(1) VO2 मैक्स	(2) ऑक्सीजन ऋण
	(3) ज्वार की मात्रा	(4) महत्त्वपूर्ण क्षमता
76.	Test and Retest is a method to establish	
	(1) validity (2) reliability	(3) objectivity (4) subjectivity
	परीक्षा और पुनःपरीक्षा निम्न को स्थापित	
	(1) वैधता (2) विश्वसनीयता	
77.		body composition used the 'Caliper device'
	(1) Body mass index	(2) Hydrostatic weighing
	(3) Skin-fold measurements	(4) Electro logography
	शारीरिक संरचना में, निम्नलिखित में से वि	केस उपाय में 'कैलिपर डिवाइस' का प्रयोग करके
	(1) बॉडी-मास इंडेक्स	(2) हाइड्रोस्टैटिक वजन
		(4) इलेक्ट्रो लोगोग्राफी
PH/I	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education	n)-(SET-Y)/(A) P. T. O.
	Can Diene Laucation	r. 1. 0.

78. What is the full form of "AAHPERD"?

- (1) American and Australian Health, Physical Education, Recreation and Dance
- (2) American Association for Health. Physical Education, Recreation and Dance
- (3) American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance
- (4) None of the above

"AAHPERD" का पूर्ण रूप है :

- (1) अमेरिकन ऐंड ऑस्ट्रेलियन हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन, रिक्रिएशन ऐंड डांस
- (2) अमेरिकन असोसिएशन फॉर हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन, रिक्रिएशन ऐंड डांस
- (3) अमेरिकन एलाएन्स फॉर हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन, रिक्रिएशन ऐंड डांस
- (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

79. Who of the following was nicknamed the Flying Finn?

(1) Aurthur Lydiard

(2) Paavo Nurmi

(3) Edvin Wide

(4) Joseph Guillemot

इनमें से किसे फ्लाइंग फिन के उपनाम से जाना जाता है ?

(1) आर्थर लिडियॉर्ड

(2) पाव नुर्मी

(3) एडविन वाइड

(4) जोजेफ गिलेमोट

80. Which one of the following is a data collection method?

(1) The case study

(2) Positivism

(3) The onion

(4) Interview

निम्नलिखित में से कौन-सा एक डाटा कलेक्शन की एक विधि है ?

(1) केस स्टडी

(2) प्रत्यक्षवाद

(3) ओनियन

(4) साक्षात्कार

81. The research process is best described as:

- (1) Method to select a frame of reference
- (2) Set of rules that govern the selection of subjects
- (3) Series of steps completed in a logical order
- (4) Plan that directs the research design अनुसंधान प्रक्रिया का सबसे अच्छा वर्णन है :
- (1) संदर्भ की संरचना के चयन की विधि
- (2) नियमों का समूह जो विषयों के चयन को नियंत्रित करता है
- (3) तार्किक क्रम में पूर्ण किए गए चरणों की शृंखला
- (4) अनुसंधान डिजाइन को निर्देशित करने वाली योजना

82.	What effect does increasing the sample (1) It reduces the sampling error (2) It increases the sampling error (3) It has no effect on the sampling error (4) None of the above नमूने के आकार में वृद्धि का नमूनाकरण (1) यह नमूनाकरण की त्रुटि को कम क (2) यह नमूनाकरण की त्रुटि को बढ़ाती (3) इसका नमूनाकरण पर कोई प्रभाव व (4) उपरोक्त में से कोई नहीं	ा की त्रुटि पर क्या प्रभाव पड़ता है ? रती है है
83.	Sampling in qualitative research is sirresearch? (1) Simple random sampling (3) Ouota sampling	(2) Systematic sampling (4) Purposive sampling शोध में नमूने के किस प्रकार के समान है ? (2) व्यवस्थित नमूना (4) सउद्देश्य नमूना
84.	effect produced by the: (1) Dependent variable (3) Independent variable	the primary goal is to isolate and identify the (2) Extraneous variable (4) Confounding variable प्राथमिक लक्ष्य को अलग करने और उसके द्वारा (2) बाहरी चर (4) परस्पर चर
85.	treatment conditions. (1) Factorial design (3) Replicated design	all participants participate in all experimental (2) Repeated measures design (4) Pretest-post-test control-group design भी प्रतिभागियों ने सभी प्रायोगिक उपचार स्थितियों में (2) रिपीटेड मेजर डिजाइन (4) प्रीटेस्ट-पोस्ट-टेस्ट कंट्रोल-ग्रुप डिजाइन

86.	Optimal Arousal Theory of Anxiety was postulated by : (1) Clark Hull (2) Carron (3) Martens (4) Yuri Hania चिंता का इष्टतम उत्तेजना सिद्धान्त किसके द्वारा प्रस्तुत किया गया था ? (1) क्लार्क हल (2) कैरन (3) मार्टेन्स (4) यूरी हानिआ
87.	Which theory of anxiety suggests that stress and anxiety will influence performance and that each athlete will respond is a unique; way to competitive anxiety? (1) Drive theory (2) Inverted U-hypothesis (3) Catastrophe theory (4) Optimal arousal theory चिंता का कौन-सा सिद्धान्त बताता है कि तनाव और चिन्ता प्रदर्शन को प्रभावित करती और प्रत्येक एथलीट इनका सामना एक अद्वितीय तरीके से करता है ? (1) ड्राइव सिद्धान्त (2) उलटी U-परिकल्पना (3) तबाही का सिद्धान्त (4) इष्टतम उत्तेजना सिद्धान्त
88.	Which of the following tests is not a test for measuring anxiety? (1) STAI (2) SCAT (3) BIDR (4) CSAI निम्नलिखित में से कौन-सा परीक्षण चिंता को मापने का परीक्षण नहीं है ? (1) STAI (2) SCAT (3) BIDR (4) CSAI.
89.	In Kraus-Weber strength test, which of the following item is not included? (1) Strength of Abdominal & Psoas Muscles (2) Strength of upper back muscles (3) Strength of leg muscles (4) Floor-touch test काउस-वेबर शक्ति परीक्षण में निम्नलिखित में से कौन शामिल नहीं है ? (1) पेट और पसोऊस मांसपेशियों की शक्ति (2) ऊपरी-पश्च मांसपेशियों की शक्ति (3) पैर की मांसपेशियों की शक्ति (4) फ्लोर-टच परीक्षण
90.	How much time is allotted to serve in Lockhart and McPherson badminton skil test? (1) 20 sec. (2) 30 sec. (3) 40 sec. (4) 60 sec. लॉकहार्ट और मैक्फर्सन बैडमिण्टन कौशल परीक्षण में सर्व करने के लिये कितना समय आवंटित किया जाता है ? (1) 20 सेकेण्ड (2) 30 सेकेण्ड (3) 40 सेकेण्ड (4) 60 सेकेण्ड
	In Brady's volleyball skill test at what height does the target is set from the ground? (1) 11 feet
MPH/	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(A)

- 92. If some of your pupils misbehave with you in the college campus you must:
 - (1) report to the principal
 - (2) report to their parents
 - (3) improve their behaviour by your own character and scholarship
 - (4) mobilize other teachers against these guys यदि आपके कुछ छात्र कॉलेज परिसर में आपके साथ दुर्व्यवहार करते हैं, तो आपको अवश्य करना चाहिए :
 - (1) प्राचार्य को रिपोर्ट
 - (2) अभिभावकों को रिपोर्ट
 - (3) अपने चरित्र और विद्वता से उनके व्यवहार में सुधार करें
 - (4) इन लोगों के विरुद्ध अन्य शिक्षक जुटाएँ
- 93. Which of the following can best he described as a categorical variable?
 - (1) age

(2) annual income

(3) grade point average (4) religion निम्नलिखित में से किसे सर्वश्रेष्ठ श्रेणीगत चर के रूप में वर्णित किया जा सकता है ?

(1) आयू

(2) वार्षिक आय

- (3) ग्रेड प्वाइंट का औसत
- (4) धर्म
- 94. A positive correlation is present when:
 - (1) two variables move in opposite directions
 - (2) two variables move in the same direction
 - (3) one variable goes up and one goes down
 - (4) several variables never change

एक सकारात्मक सहसंबंध उपस्थित है जब:

- (1) दो चर विपरीत दिशा में गति करते हैं
- (2) दो चर एक ही दिशा में गति करते हैं
- (3) एक चर ऊपर जाता है तथा दूसरा नीचे आता है
- (4) बहुत से चर नहीं बदलते हैं
- 95. If a teacher is *not* able to answer the question of a pupil:
 - (1) he should say that he will answer after consultation
 - (2) rebuke the pupil
 - (3) say that the question is wrong
 - (4) feel shy of his ignorance
 - यदि एक शिक्षक छात्र के प्रश्न का उत्तर नहीं दे पाता है, तब :
 - (1) उसे कहना चाहिए कि वह परामर्श करके बतायेगा
 - (2) छात्र की निंदा करनी चाहिए
 - (3) यह कहना चाहिए कि प्रश्न गलत है
 - (4) अपनी अज्ञानता पर शर्म आनी चाहिए

96.	(1) Punjab University(3) Guru Nanak Dev University	the MAKA trophy for the Session 2018- 19? (2) Delhi University (4) Punjabi University विश्वविद्यालय ने MAKA ट्रॉफी जीती थी ? (2) दिल्ली विश्वविद्यालय (4) पंजाबी विश्वविद्यालय
97.	'Synthetic track' in athletics was used fo (1) 1968 (Mexico Olympics) (3) 1896 (Athens Olympics) एथलेटिक्स में 'सिंथेटिक ट्रैक' का प्रयोग प् (1) 1968 (मेक्सिको ओलम्पिक्स) (3) 1896 (एथेन्स ओलम्पिक्स)	(2)]948 (London Olympics) (4) 1996 (Atlanta Olympics) महली बार कहाँ हुआ था ?
98.	The Law of Acceleration is also known (1) Law of inertia (3) Law of momentum त्वरण के नियम को निम्न रूप में भी जार (1) जड़त्व का नियम (3) संवेग का नियम	(2) Law of action and reaction(4) Boyle's law
99.	First step of Budget preparation is : (1) To search income (3) Planning बजट की तैयारी का प्रथम चरण है : (1) आय की खोज (3) योजना	(2) Estimate Expenditure (4) Facilities and personnel (2) अनुमानित व्यय (4) सुविधाएँ एवं कर्मचारीगण
100.	The literal meaning of the word 'Philoso (1) Love of criticism (3) Love of knowledge 'दर्शन' शब्द का शाब्दिक अर्थ है : (1) आलोचना का प्रेम (3) ज्ञान का प्रेम	ophy' is : (2) Love of wisdom (4) Love of God (2) बुद्धिमता का प्रेम (4) ईश्वर का प्रेम
MPH/	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education	

Total No. of Printed Pages: 21

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO)

В

M.Phil./Ph.D./URS-EE-2019

SUBJECT: Physical Education

10050

SET-Y

		Sr. No
Time : 11/4 Hours Roll No. (in figures)	Max. Marks : 100 (in words)	Total Questions : 100
Name		
Mother's Name		
(Signature of the Candidate)		(Signature of the Invigilator)

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

- 1. All questions are compulsory.
- 2. The candidates *must return* the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilate concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfairmeans / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
- 3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
- 4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examination in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
- 5. The candidate *must not* do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers *must not* be ticked in the question booklet.
- 6. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.
- 7. Use only Black or Blue Ball Point Pen of good quality in the OMR Answer-Sheet.
- 8. Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Edu.)(SET-Y)/(B)

SEAL

- 1. Body composition is a component of health-related fitness concerned primarily with the: (1) absorption and use of nutrients by the body
 - (2) ability of the skeletal system to give shape to the body
 - (3) maintenance of bone mass in the body
 - (4) relative proportions of fat and lean tissue in the body शारीरिक संरचना मुख्य रूप से स्वास्थ से संबंधित फिटनेस का एक घटक है :
 - (1) शरीर द्वारा पोषक तत्त्वों का अवशोषण एवं प्रयोग
 - (2) शरीर को आकार देने के लिए कंकाल तंत्र प्रणाली की क्षमता
 - (3) शरीर में अस्थि द्रव्यमान का रखरखाव
 - (4) शरीर में वसा और दुर्बल ऊतक के सापेक्ष अनुपात
- 2. Personal contact against the body of an opponent by a player with the ball, is called:
 - (2) charging (3) traveling गेंद के साथ एक खिलाड़ी द्वारा प्रतिद्वंद्वी के शरीर के विरुद्ध व्यक्तिगत संपर्क कहा जाता है : (2) चार्जिंग (4) जोन
- (3) ट्रैवेलिंग 3. In the skeletal system, the function of 'tendons' is to:
 - (1) act as a reservoir for calcium and phosphorous
 - (2) attach bones to muscles
 - (3) act as the formation centers for cartilage
 - (4) attach ligaments to muscle fibers कंकाल प्रणाली में 'टेण्डन' (कंडरा) का कार्य है :
 - (1) कैल्सियम और फॉस्फोरस के लिए एक कोष के रूप में कृत्य
 - (2) अस्थियों को मांसपेशियों से जोड़ना
 - (3) उपास्थि के लिए गठन केन्द्र के रूप में कार्य करते हैं
 - (4) अस्थिबन्ध (स्नायु) को मांसपेशी तन्तुओं से जोड़ना
- 4. Harvard Step Test measures:
 - (1) Muscular efficiency of the knee muscles
 - (2) Cardio-respiratory efficiency
 - (3) Cardio-pulmonary index
 - (4) Respiratory pulmonary हार्वर्ड स्टेप परीक्षण मापन है :
 - (1) घुटने की मांसपेशियों की पेशीय कार्यक्षमता का
 - (2) कार्डियो-श्वसन क्षमता का
 - (3) कार्डियो-पल्मोनरी इंडेक्स का
 - (4) रिस्पाइरेटरी पल्मोनरी का

5.	(3) More oxygen intake प्रशिक्षण के समय उल्टी की अनुभूति का व (1) लैक्टिक एसिड का संचयन	(2) Adrenaline(4) Carbon-dioxide	
6.	John Dewey is referred to as the father of (1) Pragmatism (2) Realism जॉन डेवी को जनक कहा जाता है: (1) व्यवहारवाद का (2) यथार्थवाद का	(3) Idealism (4) Naturalism	
7.	Which of these is a first-class lever? (1) The humero-ulnar joint (3) The knee joint निम्न में से कौन प्रथम श्रेणी का लीवर (उ (1) ह्यूमेरो-अलनार संधि (3) घुटना संधि	(2) The talocrural joint (4) The atlanto-occipital joint त्तोलक) है ? (2) टैलोक्रूरल संधि (4) अटलांटो-ऑक्सिपिटल संधि	
8.	Carbohydrate loading used by athletes m (1) Getting energy from the blood (2) Storing energy in muscles (3) Spending energy during hard physical (4) Generating energy per unit of time एथलीटों द्वारा कार्बोहाइड्रेट लोडिंग का अर्थ (1) रक्त से ऊर्जा प्राप्त करना (2) मांसपेशियों में ऊर्जा संग्रहित करना (3) कटोर पारिश्रमिक कार्य करके ऊर्जा क (4) समय की प्रति यूनिट ऊर्जा का निर्माण	al workout है :	
9.	Adaptation takes a longer time in case of (1) Beginners (3) High level sportsmen इनमें से किसमें अनुकूलन में अधिक समय (1) बिगिनर्स (3) हाई लेवल खिलाड़ी	(2) Advanced sportsmen(4) None of these	
MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(B)			

10	How many medals in total won by It 3 - 14 July, 2019?		
	(1) Two (2) One 3 से 14 जुलाई, 2019 में आयोजित तीस भारत ने कुल कितने पदक जीते ?	(3) Three वें ग्रीष्मकालीन यूनिवस्	(4) Four र्वियाड नैपोली (आइ टी ए) मे
	(1) दो (2) एक	(3) तीन	(4) चार
11.	Beijing Olympics, Michael Phelps brol (1) Mark Spitz (2) Wilson Cheria बीजिंग ओलंपिक में माइकल फेल्प्स ने वि (1) मार्क स्पिट्ज़ (2) विल्सन चेरियन	nn (3) Ian Thorpe	(4) Rolland Matthews ? (4) रोनाल्ड मैथ्यूज
12.			(i) a mo riogoji
	(1) Gliding motion (2) Abduction अपनी उँगलियों को फैलाना, एक प्रकार व	(3) Circumduction का है :	
	(1) ग्लाइडिंग मोशन (2) अपवर्तन	(3) पर्यावर्तन	(4) अभिवर्तन
14.	एक संख्या जो छात्रों की उपलब्धि की निर (1) अशोधित गणना (3) श्रेणी समकक्ष	(3) Group structure दित का प्रयोग लाभ के (3) समूह संरचना on on an achievement (2) Percent correct (4) Standard score तरता बताती है, उसे (2) प्रतिशत सही (4) मानक प्राप्तांक	(4) Social adjustments साथ नहीं कर सकते ? (4) सामाजिक समायोजन continuum, is called:
15.	The volume of oxygen consumed in the (1) VO2 Max (3) Tidal Volume व्यायाम के बाद की अवस्था में ऑक्सीजन (1) VO2 मैक्स (3) ज्वार की मात्रा	(2) Oxygen Debt (4) Vital Capacity	
	Test and Retest is a method to establish: (1) validity (2) reliability परीक्षा और पुनःपरीक्षा निम्न को स्थापित व (1) वैधता (2) विश्वसनीयता	(3) objectivity (करने की एक विधि है (3) निष्पक्षता ((4) subjectivity : (4) आत्मीयता
MPH/P	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(B)	P. T. O.

17.	Which of the following measures of to measure the thickness of substantiates	body composition used the 'Caliper device fat stores?
	(1) Body mass index	(2) Hydrostatic weighing
		(4) Electro logography
	शारीरिक संरचना में, निम्नलिखित में से विसा भण्डार की मोटाई को मापा जाता है	केस उपाय में 'कैलिपर डिवाइस' का प्रयोग करवे ?
	(1) बॉडी-मास इंडेक्स	(2) हाइड्रोस्टैटिक वजन
	(3) झुर्रियों की माप	(4) इलेक्ट्रो लोगोग्राफी
18.	What is the full form of "AAHPERD"? (1) American and Australian Health, Ph (2) American Association for Health. Ph (3) American Alliance for Health, Physi (4) None of the above "AAHPERD" का पूर्ण रूप है:	nysical Education, Recreation and Dance
	(1) अमेरिकन ऐंड ऑस्ट्रेलियन हेल्थ, फिजि	नकल एजुकेशन, रिक्रिएशन ऐंड डांस
	(2) अमेरिकन असोसिएशन फॉर हेल्थ, फि	
	(3) अमेरिकन एलाएन्स फॉर हेल्थ, फिजिब	
	(4) उपरोक्त में से कोई नहीं	
19.	Who of the following was nicknamed the	Flying Finn?
	(1) Aurthur Lydiard	(2) Paavo Nurmi
	(3) Edvin Wide	(4) Joseph Guillemot
	इनमें से किसे फ्लाइंग फिन के उपनाम से	जाना जाता है ?
	(1) आर्थर लिडियॉर्ड	(2) पाव नुर्मी
	(3) एडविन वाइड	(4) जोजेफ गिलेमोट
20.	Which one of the following is a data coll	ection method?
		(2) Positivism
		(4) Interview
	निम्नलिखित में से कौन-सा एक डाटा कले	
	(1) केस स्टडी	(2) प्रत्यक्षवाद
	(3) ओनियन	(4) साक्षात्कार
21.	In Brady's volleyball skill test at will ground?	hat height does the target is set from the
	(1) 11 feet (2) 11.5 feet ब्रैडी के वालीबॉल कौशल में लक्ष्य को जमी (1) 11 फीट (2) 11.5 फीट	(3) 12 feet (4) 12.5 feet न से किस ऊँचाई पर सेट किया जाता है ? (3) 12 फीट (4) 12.5 फीट
MPH/I	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education	

- 22. If some of your pupils misbehave with you in the college campus you must:
 - (1) report to the principal
 - (2) report to their parents
 - (3) improve their behaviour by your own character and scholarship
 - (4) mobilize other teachers against these guys

यदि आपके कुछ छात्र कॉलेज परिसर में आपके साथ दुर्व्यवहार करते हैं, तो आपको अवश्य करना चाहिए:

- (1) प्राचार्य को रिपोर्ट
- (2) अभिभावकों को रिपोर्ट
- (3) अपने चरित्र और विद्वता से उनके व्यवहार में सुधार करें
- (4) इन लोगों के विरुद्ध अन्य शिक्षक जुटाएँ
- 23. Which of the following can best he described as a categorical variable?
 - (1) age

(2) annual income

(3) grade point average

(4) religion

निम्नलिखित में से किसे सर्वश्रेष्ठ श्रेणीगत चर के रूप में वर्णित किया जा सकता है ?

(1) आयु

(2) वार्षिक आय

(3) ग्रेड प्वाइंट का औसत

(4) धर्म

- **24.** A positive correlation is present when:
 - (1) two variables move in opposite directions
 - (2) two variables move in the same direction
 - (3) one variable goes up and one goes down
 - (4) several variables never change

एक सकारात्मक सहसंबंध उपस्थित है जब:

- (1) दो चर विपरीत दिशा में गति करते हैं
- (2) दो चर एक ही दिशा में गति करते हैं
- (3) एक चर ऊपर जाता है तथा दूसरा नीचे आता है
- (4) बहुत से चर नहीं बदलते हैं
- 25. If a teacher is *not* able to answer the question of a pupil:
 - (1) he should say that he will answer after consultation
 - (2) rebuke the pupil
 - (3) say that the question is wrong
 - (4) feel shy of his ignorance

यदि एक शिक्षक छात्र के प्रश्न का उत्तर नहीं दे पाता है, तब :

- (1) उसे कहना चाहिए कि वह परामर्श करके बतायेगा
- (2) छात्र की निंदा करनी चाहिए
- (3) यह कहना चाहिए कि प्रश्न गलत है
- (4) अपनी अज्ञानता पर शर्म आनी चाहिए

26.	Which of the following Universities won (1) Punjab University (3) Guru Nanak Dev University सत्र 2018-19 के लिए निम्न में से किस वि (1) पंजाब विश्वविद्यालय (3) गुरु नानक देव विश्वविद्यालय				
27.	(3) 1896 (Athens Olympics) एथलेटिक्स में 'सिंथेटिक ट्रैक' का प्रयोग प (1) 1968 (मेक्सिको ओलम्पिक्स)	(2)]948 (London Olympics)(4) 1996 (Atlanta Olympics)			
28.	The Law of Acceleration is also known a (1) Law of inertia (3) Law of momentum त्वरण के नियम को निम्न रूप में भी जान (1) जड़त्व का नियम (3) संवेग का नियम	(2) Law of action and reaction(4) Boyle's law			
29.	First step of Budget preparation is: (1) To search income (3) Planning बजट की तैयारी का प्रथम चरण है: (1) आय की खोज (3) योजना	(2) Estimate Expenditure (4) Facilities and personnel (2) अनुमानित व्यय (4) सुविधाएँ एवं कर्मचारीगण			
30.	The literal meaning of the word 'Philoson (1) Love of criticism (3) Love of knowledge 'दर्शन' शब्द का शाब्दिक अर्थ है : (1) आलोचना का प्रेम (3) ज्ञान का प्रेम	 (2) Love of wisdom (4) Love of God (2) बुद्धिमता का प्रेम (4) ईश्वर का प्रेम 			
MPH/	MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(B)				

31.	What does the Olyn	npic Flame symboliz	e?			
	(1) Zeal to play spo	orts	(2) Challenge			
	(3) Continuity		(4) Integrity			
	ओलम्पिक मशाल कि	सका प्रतीक है ?				
	(1) खेल के प्रति उत	साह	(2) चुनौती			
	(3) निरंतरता		(4) अखण्डता			
32.	Reinforcement theo	ry of motivation is g	iven by:			
	(1) Jung	(2) Herzberg	(3) Skinner	(4)	Maslow	
	अभिप्रेरणा के सुदृढ़ी	करण के सिद्धान्त को	किसने दिया था ?			
	(1) जुंग	(2) हर्ज़बर्ग	(3) स्किनर	(4)	मैस्लो	
33.	The term 'Peddlers'	related with:				
	(1) Snooker		(3) Table Tennis	(4)	Billiards	
	'पैडलर्स' शब्द संबंधि			(.)	es tous functions	
			(3) टेबल टेनिस से	(4)	बिलियर्ड्स से	
3/						
34.	Which is the first A		(3) India			
			पहला एशियाई देश है		SII Lalika	
			(3) भारत		श्रीलंका	
		Sint Stelle Stelle Line			Maria Maria	
35.	Olympic Committe	Charles of the Authority of the Authorit	is the Official lang	uage	of the Intern	ational
			(3) Spanish	(4)	German	
			क समिति की आधिक			
			(3) स्पैनिश			
200						
30.	The shot put and the			(1)	Statio	
			(3) Dynamic	(4)	Static	
		मी० डैश किस प्रकार (2) वायवीय		(1)	स्थिर	
					1444	
37.	The orbital cavity w					
			(3) Teeth	(4)	Ears	
		लित होते हैं		19.4		
			(3) दाँत			
MPH	PHD/URS-EE-2019	/(Physical Educatio	on)-(SET-Y)/(B)		IT AND MATERIAL	P. T. O.

38.	The heart gets its blood supply through to (1) Coronary arteries (3) Superior Vena Cava हृदय में रक्त प्रवाह इनमें से किसके माध्य (1) हृद्-धमनियाँ (3) सुपीरियर वेना कावा	(2) Carotid arteries(4) Circles of Willis
39.	Resolution of National Sports Police Parliament on: (1) 19 November, 1982 (3) 1 May, 1987 भारतीय संसद के दोनों सदनों में राष्ट्रीय (1) 19 नवम्बर, 1982 को (3) 1 मई, 1987 को	y was laid in both Houses of the India (2) 21 August, 1984 (4) 20 June, 1991 खेल नीति का प्रस्ताव लाया गया था : (2) 21 अगस्त, 1984 को (4) 20 जून, 1991 को
40.	Physical activity is basically a: (1) Social attribute (3) Biological necessity शारीरिक सक्रियता मूल रूप से है: (1) सामाजिक विशेषता (3) जैविक आवश्यकता	 (2) Psychological tendency (4) Philosophical concept (2) मनोवैज्ञानिक प्रवृत्ति (4) दार्शनिक संकल्पना
41.	Bending forward of the trunk is an exame (1) Frontal plane (3) Sagittal plane ट्रंक (धड़) का आगे झुकना, ग (1) फ्रन्टल प्लेन में (3) सैगिटल प्लेन में	(2) Transverse plane(4) Longitudinal axis
42.	The teacher who has developed an inter (1) Studies problem of student behavion (2) Compares different types of tests (3) Refuses to be guided by the rules of (4) Cannot deal with children effective वह शिक्षक जिसने शिक्षण कार्य को रुचि (1) विद्यार्थियों के व्यवहार का अध्ययन (2) विभिन्न प्रकार के परीक्षणों का तुलन	of thumb ely कर बनाया है : करके

(4) बच्चों के साथ प्रभावी रूप से व्यवहार न करके

(3) रूल्स ऑफ थम्ब द्वारा निर्देशित को अस्वीकार करके

- **43.** Which of the following is a definition of fitness?
 - (1) The ability to meet the demands of the environment.
 - (2) A state of complete mental, physical and social well-being, and not merely the absence of disease or infirmity.
 - (3) A form of physical activity done primarily to improve one's health and physical fitness.
 - (4) How well a task is completed?

निम्न में से फिटनेस की परिभाषा क्या है ?

- (1) पर्यावरण की माँगों को पूरा करने की क्षमता।
- (2) पूर्ण मानसिक, शारीरिक और सामाजिक कल्याण की स्थिति और न केवल बीमारी या दुर्बलता की अनुपस्थिति।
- (3) शारीरिक गतिविधि का एक रूप, मुख्य रूप से स्वास्थ्य और शारीरिक फिटनेस में सुधार के लिए किया जाता है।
- (4) कैसे एक कार्य को अच्छे से पूर्ण करना है ?

44. Athlete's foot is caused by:

- (1) An increase in foot size during training
- (2) A virus
- (3) A fungus
- (4) An injury associated with 100 m runners एथलीट के फूट का कारण होता है:
- (1) प्रशिक्षण के समय पैरों के आकार में वृद्धि द्वारा
- (2) जीवाणु द्वारा
- (3) कटक द्वारा
- (4) 100 मी० धावकों से सम्बद्ध चोट द्वारा

Which of the following is *not* the name of lines found on a Tennis court?

- (3) Deuce Line (1) Centre line (2) Service line (4) Base Line निम्न में से कौन-सी लाइन टेनिस कोर्ट पर नहीं पाई जाती है ?
- (1) सेंटर लाइन (2) सर्विस लाइन (3) डियुस लाइन (4) बेस लाइन

46. Anaerobic capacity contributes to:

- (1) Endurance development
- (3) Coordination development अवायवीय क्षमता योगदान देती है:
- (3) कोऑर्डिनेशन डेवलपमेंट के लिए
- (2) Flexibility development
- (4) Speed development
- (1) इन्ड्यूरेन्स डेवलपमेंट के लिए (2) फ्लेक्सिबिलिटी डेवलपमेंट के लिए
 - (4) स्पीड डेवलपमेंट के लिए

47.	The center of gravity of an athlete is always somewhere within the athlete's body. (1) True			
	(2) False			
	 (3) Only during free fall (4) Only when the athlete is in contact with the ground एक एथलीट का गुरुत्व-केन्द्र सदैव कहीं एथलीट के भीतर रहता है। (1) सत्य (2) असत्य (3) स्वतंत्र रूप से गिरते समय मात्र (4) मात्र तब जब एथलीट मैदान के सम्पर्क में रहता है 			
48.	Which training method involves running at varying speeds and is most suited to different types of terrain?			
	(1) Interval	(2)	Continuous	
	(3) Cross	(4)	Fartlek	
	किस प्रशिक्षण पद्धति में अलग-अलग गति में दौड़ना सम्मिलित है, यह विभिन्न प्रकार मैदानों के लिए सबसे अनुकूल है ?			
	(1) मध्यान्तर	(2)) निरन्तर	
	(3) क्रॉस	(4)	भार्टलेक	
49.	If a student is good at sports but not interested in studies, what will be you action as a teacher?			
	(1) Advise him to leave the sports			
	(2) Inform his parents			
	(3) Encourage him and convince ab	out impo	ortance of education	
	(4) Avoid him यदि एक विद्यार्थी की रुचि खेल में है, लेकिन अध्ययन में नहीं, तब एक शिक्षक के रूप			
	(1) उसे खेल छोड़ने का सुझाव देंगे	आप क्या करेंगे ?		
	(2) उस खल छाड़न का सुझाव दंग (2) उसके अभिभावकों को सूचित करेंगे (3) उसे शिक्षा की महत्त्वता के प्रति उत्साहित करेंगे एवं समझायेंगे			
	(4) उसे टाल देंगे			

			11	
50.	A new modified Olympic Oath was regard to drugs and competing for the Olympic Games of:	some desired changes in instead of nation in the		
	(1) Sydney 2000.	(2) Athens 2004		
	(3) Reijing 2008	(4) London 2012		
	किस ओलंपिक खेलों में नई संशोधित ओलंपिक शपथ राष्ट्र के स्थान पर दल की प्रतिष्ठा के लिए इंग्स संबंधी वांछित परिवर्तन पर विचार करने के लिए ली गई थी ?			
	(1) 2000, सिडनी में	(2) 2004, एथेन्स में		
	(3) 2008, बीजिंग में	(4) 2012, लन्दन में		
51.	How many Paralympic sports to have Rio 2016 Paralympic Games?			
	(1) Four (2) Five		(4) Seven	
	रियो, 2016 के पैरालिंपिक खेलों की अगु खेलों को सम्मिलित किया गया था ?	वाई में समर्पित परीक्षा	ग कार्यक्रम कितने पैरालिंपिक	
	(1) चार (2) पाँच	(3) ভ:	(4) सात	
52.	2. For all outdoor records in Athletics open competition, where wind readings are required, the average velocity of the wind shall <i>not</i> exceed:			
	(1) 4.00 meters per second		er second	
	(2) 2 00 miles per hour	(4) None of the al	oove	
	एथलेटिक्स प्रतियोगिता में सभी बाहरी वि वहाँ वायु का औसत वेग निम्नलिखित से	रकॉर्ड के लिए जहाँ व	गायु की आवश्यकता होती है,	
		(2) 2.00 मीटर प्रति	त सेकण्ड	
	(1) 4.00 मीटर प्रति सेकण्ड(3) 2.00 मीटर प्रति घण्टे	(4) उपरोक्त में से		
		or foul if		
53	In the Horizontal Jumps. it is a failure (1) the competitor, in jumping, product	es a mark in the plas	ticine	
	(1) the competitor runs outside the wh	ite line marking the	runway	
	(2) the competitor runs outside the white line marking the runway(3) the competitor exits the pit closer to the take-off line than the nearest break made			
	in the sand			
	(4) (1) & (3) only	चानर्गा है •		
	क्षैतिज कूद में, विफलता एवं फाउल से तात्पर्य है :			
	(1) यदि प्रतिस्पर्धी, कूदते समय, प्लास्टि	सिन म विक् छाड़ प	र निकल जाना	
	(2) प्रतिस्पर्धी द्वारा दौड़ते समय रनवे व	न संभद रखा क बाह	र भिष्ठा जाना के क्रीत शोदा	
	(3) रेत में किए गए निकटतम ब्रेक की	तुलना म प्रातद्वहा ट	क-जाक लाइन के कराब वाज़	
	बाहर निकलता है			

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(B)

(4) (1) व (3) केवल

P. T. O.

54. Two trophies have been used; the July 154. Two trophies have been used; the July 154.	les Rimet Trophy from 1930 to 1970, is
associated with the game (1) Polo (2) Basketball (1) Polo (2) Basketball (1) प्रितस्पर्धा (खेल) के मध्य जूल्स रिमेट प्रितस्पर्धा (खेल) से संबंधित है ?	(3) Hockey (4) Football (3) हिंतु प्रयुक्त दो ट्राफियों का प्रयोग किस (3) हॉकी (4) फुटबॉल
(1) categorical variable (3) independent variable वह चर जिसे दूसरे चर में परिवर्तन का व (1) श्रेणीगत चर (3) स्वतंत्र चर	(1) intervening variable
56. Cluster sampling is a type of: (1) Purposive sampling (3) Non-Probability sampling क्लस्चर सैंपलिंग (समूह-प्रतिचयन) एक प्र (1) सउद्देश्य प्रतिचयन का (3) असंभाव्यता प्रतिचयन का	(4) गैट-यादृच्छिक प्रतिचयन का
Among them intrantular is (1) A recreative sport (3) A fitness sport इंट्रामुरल और एक्स्ट्रामुरल शारीरिक शि (1) एक मनोरंजक खेल	(4) एक स्वदेशी खेल
58. 'The National Plan of Physical Educa (1) 1956 (2) 1957 भारत सरकार द्वारा 'शारीरिक शिक्षा व (1) 1956 में (2) 1957 में	tion' was published by Government of India in :
59. Hemoglobin is found in : (1) Red Blood Corpuscles (RBC) (3) (WBC) Platelets हिमोग्लोबिन पाया जाता है : (1) लाल रक्त कटिकाओं (RBC) में (3) (WBC) प्लेटलेट्स में	(2) White Blood Corpuscles (WBC) (4) Bone-marrow (2) श्वेत रक्त कटिकाओं (WBC) में (4) अस्थि-मज्जा में
MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Edu	cation)-(DDI Z) (-)

P. T. O.

60	types of contraction?		
	(1) Isometric (2) Eccentric (3) Concentric (4) Isokinetic शिक्त प्रशिक्षण में, निम्नलिखित में से किस प्रकार के संकुचन के दौरान मांसपेशियाँ धीरे-धीरे लम्बी होती हैं ?		
	(1) समिनतीय (2) उत्केन्द्रीय (3) संकेन्द्रित (4) आइसोकाइनेटिक		
61	Which of the following Track & Field Events would be considered aerobic? (1) Shot Put (2) Marathon (3) 400 M (4) Javelin throw निम्न में से किस ट्रैक एवं फील्ड इवेंट को वायवीय समझा जाता है ? (1) शॉट पुट (2) मैराथन (3) 400 मी (4) जैवलिन थ्रो		
62.	What is not associated with Pragmatism ? (1) Purposive education (2) Experience-based education (3) Freedom-based education (4) Education for self-realization प्रेगमैटिज्म के साथ क्या सम्बन्धित नहीं है ?		
	(1) सोद्देश्य शिक्षा (2) अनुभव-आधारित शिक्षा (3) स्वतंत्रता-आधारित शिक्षा (4) आत्म-विकास के लिए शिक्षा		
63.	Which one of the following is a social reason that might affect participation in physical activities?		
	(1) Family (2) Equipment (3) Weather (4) Facilities निम्नलिखित में से कौन सामाजिक कारण है जो शारीरिक गतिविधि में सहभागिता को प्रभावित कर सकता है ?		
CA	(1) परिवार (2) उपकरण (3) मौसम (4) सुविधाएँ		
64.	Which law of learning is also called the law of use and disuse? (1) Law of exercise (2) Law of readiness (3) Law of effect (4) Law of intimacy निम्न में से किस अधिगम के नियम को प्रयोग एवं अप्रयोग का नियम भी कहा जाता है ? (1) अभ्यास का नियम (2) तैयारी का नियम (3) प्रभाव का नियम (4) घनिष्ठता का नियम		
65.	Which one of the following is best describes muscular endurance? (1) to be able to carry out repetitive tasks without tiring (2) to be able to lift a heavy weight (3) to be able to run fast over a short distance (4) to be able to touch your toes with straight legs for a long period of time निम्न में से कौन मांशपेशीय सहनशीलता को उचित रूप से वर्णन करता है? (1) बिना थके एक ही कार्य को बार-बार करने की क्षमता (2) किसी भारी बोझ को उठाने की क्षमता (3) एक छोटी दूरी तक तेज दौड़ने की क्षमता		
	(4) लम्बे समय तक सीधे पैरों से अंगूठों को छूने की क्षमता		

66. The term 'kinder garden' means:

	(1) Children's	(2) Children's home	
	(3) Children's school	(4) Children's playground	
	'किंडर गार्डन' शब्द का अर्थ है :		
	(1) बच्चों का	(2) बच्चों का घर	
	(3) बच्चों का स्कूल	(4) बच्चों का खेल का मैदान	
67.	Games shall <i>not</i> exceed: (1) 20 days (2) 15 days	duration of the competitions of the Olympic (3) 12 days (4) 16 days	
	नहीं बढ़ सकती है :	नों की प्रतियोगिताओं की अवधि निम्न से ज्यादा	
	(1) 20 दिन (2) 15 दिन	(3) 12 दिन (4), 16 दिन	
68.	In cardiopulmonary resuscitation (CPR). the key objective of rescue breathing and chest compressions is to: (1) clear a foreign-body obstruction in the airway of an unconscious victim (2) oxygenate and circulate the blood in a victim whose heart has stopped beating (3) shock the heart of a victim of cardiac arrest so that a normal heart rhythm is resumed (4) provide artificial ventilation for a victim who is in severe respiratory distress कार्डियोपल्मोनरी रिसिस्टेशन (सी पी आर) में कृत्रिम श्वसन एवं हृदय संकुचन का मुख्य उद्देश्य है: (1) बेहोश पीड़ित के वायु मार्ग में उपस्थित बाह्य-निकाय अवरोध को साफ करना (2) पीड़ित जिसके हृदय की धड़कन रुक गयी हो, में ऑक्सीजनीकरण और रक्त परिचालित करना (3) हृदय अवरोध के पीड़ित को शॉक दें तािक सामान्य दिल पुनः लय प्राप्त करे (4) पीड़ित जो गंभीर श्वसन संकट में है, को कृत्रिम वेंटीलेशन का प्रबंध करना		
	(1) infancy (2) early childhoo वृद्धि एवं विकास की किस अवस्था में होती है ? (1) शैशावस्था (2) प्रारंभिक बाल्यावर	elopment are total daily caloric needs greatest ? d (3) adolescence (4) early adulthood संपूर्ण दैनिक कैलोरी की आवश्यकता अधिकतम् था (3) किशोरावस्था (4) प्रारंभिक वयस्कता	
	contraction is said : (1) Isometric (2) Isotonic मांसपेशियों के संकुचन के समय, यदि ग संकुचन को कहा जाता है : (1) आइसोमेट्रिक (2) आइसोटोनिक	(3) आइसोकाइनेटिक (4) काइनेटिक	
MPE	I/PHD/URS-EE-2019/(Physical Educat	ion)-(SET-Y)/(B)	

(2) Children's home

71.	Kinematics is that branch of Biomechani	es that deals with describing:
	(1) Stress Management	(2) Functioning of Body Organs
	(3) Motion of the Bodies	(4) Fat Measurement
	गतिविज्ञान, जैवयांत्रिकी की वह शाखा है,	जो वर्णन करती है:
	(1) तनाव प्रबन्ध का	(2) शारीरिक अंगों के कार्य-सम्पादन का
	(3) शरीर की गति का	(4) वसा मापन का
72.	Acceleration phase during sprints is acco	ompanied by :
	(1) Rate of change of velocity	(2) Zero acceleration
	(3) Decrease in speed	(4) Increase in speed
	तेज दौड़ के समय गतिवर्छन की अवस्था	को कहा जाता है :
	(1) वेग-परिवर्तन की दर	(2) शून्य त्वरण
	(3) गति में कमी	(4) गति में वृद्धि
73.	torch relay in support of the Tibetan inde (1) Baichung Bhutia (2) Dhanraj Pillay	(3) Chandu Borde (4) Dibyendu Barua ने तिब्बत स्वतंत्रता आन्दोलन के समर्थन में ?
74.	Which among the following (Tennis) is (1) French Open (2) Wimbledon निम्न में से कौन-सा (टेनिस) सिंथेटिक हा (1) फ्रेंच ओपन (2) विम्बलडन	(3) US open (4) Chinese open
75.	of which among the following? (1) Olympic Association of India (3) Indian Premier League	(4) Indian Badminton League गुरु दत्त सोंढ़ी का नाम लिया जाता है ?
	खो-खो में, खिलाड़ियों द्वारा अधिकार में 1 (1) लॉबी (2) रेडर्स	(3) Chasers (4) Chukker लेए गए वर्ग को कहा जाता है : (3) चेज़र्स (4) चकर
IPH/	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education	on)-(SET-Y)/(B) P. T. O.

77.	In which year Mission Olympics in Army	programme was lau	inched?
	(1) 1000	3) 2001	(4) 2002
	सैन्य कार्यक्रम में मिशन ओलंपिक का प्रारंभ	किस वर्ष में किया	गया था ?
		3) 2001	(4) 2002
70	Kothari Education Commission was formed	ed in ·	
78.		(3) 1966	(4) 1947
	कोठारी शिक्षा आयोग की स्थापना हुई थी:		CHURCHEL BERTHELL
		(3) 1966 苷	(4) 1947 में
			Manual Street Street Street
79.			
	(1) Charles Brown	(2) Biochemical ag	
	(3) Sheretar age	(4) Geographical a	ge
	बच्चों में परिपक्वता की उम्र मानी गई है :	The same works	
	(1) 20 11/11-1 20 3	(2) बायोकेमिकल अ	THE RESERVE THE PROPERTY OF
	(3) स्केलेटल आयु	(4) जियोग्राफिकल 3	मायु
80.	. The term 'Alley' related to:		
		(3) Gymnastics	(4) Softball
	'ऐले' शब्द सम्बन्धित है :		
	(1) बास्केटबॉल से (2) बैडिमन्टन से	(3) जिम्नास्टिक से	(4) सॉफ्टबॉल से
04	. The research process is best described as		
81.			
	(1) Method to select a frame of reference		
	(2) Set of rules that govern the selection		
	(3) Series of steps completed in a logical	l order	
	(4) Plan that directs the research design		
	अनुसंधान प्रक्रिया का सबसे अच्छा वर्णन	है :	was the context of
	(1) संदर्भ की संरचना के चयन की विधि		
	(2) नियमों का समूह जो विषयों के चयन	को नियंत्रित करता	है
	(3) तार्किक क्रम में पूर्ण किए गए चरणों व		· Who is
	(4) अनुसंधान डिजाइन को निर्देशित करने		

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(B)

82.	What effect does increasing the sam	ple size have upon the sampling error?	
	(1) It reduces the sampling error		
	(2) It increases the sampling error		
	(3) It has no effect on the sampling	error	
	(4) None of the above		
	नमूने के आकार में वृद्धि का नमूनाक	रण की त्रुटि पर क्या प्रभाव पड़ता है ?	
	(1) यह नमूनाकरण की त्रुटि को कम	करती है	
	(2) यह नमूनाकरण की त्रुटि को बढ़ाती है		
	(3) इसका नमूनाकरण पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता है		
	(4) उपरोक्त में से कोई नहीं		
83.	Sampling in qualitative research is research?	similar to which type of sampling in quantitative	
	(1) Simple random sampling	(2) Systematic sampling	
	(3) Quota sampling	(4) Purposive sampling	
	गुणात्मक शोध में नमूना, परिमाणात्मक	शोध में नमूने के किस प्रकार के समान है ?	
	(1) सामान्य उद्देश्य रहित नमूना	(2) व्यवस्थित नमूना	
	(3) कोटा नमूना	(4) सउद्देश्य नमूना	
84.	In an experimental research study effect produced by the:	the primary goal is to isolate and identify the	
	(1) Dependent variable	(2) Extraneous variable	
	(3) Independent variable	(4) Confounding variable	
	एक प्रायोगिक अनुसंधान अध्ययन में उत्पादित प्रभाव की पहचान करना है	, प्राथमिक लक्ष्य को अलग करने और उसके द्वारा :	
	(1) निर्भर चर	(2) बाहरी चर	
	(3) स्वतंत्र चर	(4) परस्पर चर	
85.	This type of design is one where treatment conditions.	e all participants participate in all experimental	
	(1) Factorial design	(2) Repeated measures design	
	(3) Replicated design	(4) Pretest-post-test control-group design	
	इस प्रकार का डिजाइन वह है जहाँ सभी प्रतिभागियों ने सभी प्रायोगिक उपचार स्थितियों में भाग लिया है।		
	माग ।लया हा		
	(1) फैक्टोरियल डिजाइन	(2) रिपीटेड मेजर डिजाइन	
		(2) रिपीटेड मेजर डिजाइन (4) प्रीटेस्ट-पोस्ट-टेस्ट कंट्रोल-ग्रुप डिजाइन	

(4) Yuri Hania

(4) यूरी हानिआ

(1) Clark Hull

(1) क्लार्क हल

and that each athlete will respond is a uni-	Which theory of anxiety suggests that stress and anxiety will influence performance and that each athlete will respond is a unique; way to competitive anxiety?	
	(2) Inverted U-hypothesis	
	(4) Optimal arousal theory	
चिंता का कौन-सा सिद्धान्त बताता है कि व और प्रत्येक एथलीट इनका सामना एक आ	तनाव और चिन्ता प्रदर्शन को प्रभावित करती है द्वेतीय तरीके से करता है ?	
	(2) उलटी U-परिकल्पना	
	(4) इष्टतम उत्तेजना सिद्धान्त	
88. Which of the following tests is <i>not</i> a test (1) STAI (2) SCAT निम्नलिखित में से कौन-सा परीक्षण चिंता व (1) STAI (2) SCAT	(3) BIDR (4) CSAI	
89. In Kraus-Weber strength test, which of the (1) Strength of Abdominal & Psoas Muss (2) Strength of upper back muscles (3) Strength of leg muscles (4) Floor-touch test क्राउस-वेबर शक्ति परीक्षण में निम्नलिखित (1) पेट और पसोऊस मांसपेशियों की शक्ति (2) ऊपरी-पश्च मांसपेशियों की शक्ति (3) पैर की मांसपेशियों की शक्ति (4) फ्लोर-टच परीक्षण	ti से कौन शामिल <i>नहीं</i> है ?	
test? (1) 20 sec. (2) 30 sec.	ल परीक्षण में सर्व करने के लिये कितना समय	
MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education	n)-(SET-Y)/(B)	

(3) Martens

(3) मार्टेन्स

86. Optimal Arousal Theory of Anxiety was postulated by:

(2) Carron

(2) कैरन

चिंता का इष्टतम उत्तेजना सिद्धान्त किसके द्वारा प्रस्तुत किया गया था ?

P. T. O.

91.	The landing arena of High Jump will be	: Children States		
	(1) 5 × 4 mts (2) 5 × 5 mts ऊँची कूद का अवतरण अखाड़ा होता है :	(3) 5 × 3 mts	(4) 5×6 mts	
	(1) 5×4 中 (2) 5×5 中	(3) 5×3 申	(4) 5×6 申	
92.	and device through which data a	(3) Input device ाने वाले यन्त्र की पह	(4) Memory चान कीजिए :	iter:
93.	What is the insertion of the Triceps Brack			
	(1) Olecranon process of ulna(3) Scapula & Humerus	(2) Radial tuberosit		
	'ट्राइसेप ब्राची' का सन्निवेश क्या है ?	(4) Lower portion (of vertebral column	
	(1) उल्ना की ओलेक्रनॉन प्रक्रिया	(2) त्रिज्या की रेडिय	त ट्यूबरोसिटी	
		(4) वर्टिब्रल कॉलम व		
94.	Which of the following is pulled when a	muscle contracts?		
	(1) Bone	(2) Origin		
	(3) Insertion	(4) None of these		
	मांसपेशियों के संकुचित होने पर निम्न में र		3 3	
		(2) मूल		
-		(4) इनमें से कोई नह		
95.	'Khelo India Youth Games' are the nation India held for two categories:			mes in
	(1) Under-17 years school students and u	nder-21 college stud	ents.	
	(2) Under-I8 years school students and un	nder-20 college stude	ents.	1
	(3) Under-16 years school students and u			
	(4) Under-I5 years school students and un	nder-19 college stude	ents.	
	'खेलो इण्डिया यूथ गेम्स,' भारत में राष्ट्रीय जिसका दो श्रेणियों में आयोजन किया जाता	है - वह है :		ब्रेल हैं,
	(1) 17 साल से कम स्कूली छात्र तथा 21	साल से कम कालेज	তার	
	(2) 18 साल से कम स्कूली छात्र तथा 20 र	साल से कम कालेज	তার	
	(3) 16 साल से कम स्कूली छात्र तथा 22 र	प्ताल से कम कालेज ।	গ্রাস	
	(4) 15 साल से कम स्कूली छात्र तथा 19 र		গ্ৰন্থ	
ирн/н	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)	-(SET-Y)/(B)	ULDESTALE AT HITE	P. T. O.

96.	How many matches will be organic competition with 8 teams if a single	zed by the organizing committee in a basketball round-robin system is employed?
	(1) 26	(2) 28
	(3) 54	(4) 56
	एक बास्केटबॉल प्रतियोगिता में आयोज पद्धति लागू करने पर कितने मैचों को	क समिति द्वारा 8 टीमों के लिए एकल राउण्ड-रॉबिन आयोजन किया जायेगा ?
	(1) 26	(2) 28
	(3) 54	(4) 56
97.	Which is the symbol should be used	for valid trial in High Jump and Pole vault?
	(1) "O"	(2) "X"
	(3) "P"	(4) √
	ऊँची कूद और पोल वॉल्ट में वैध-चय है ?	न के लिये किस प्रतीक चिन्ह का प्रयोग किया जात
	(1) "O"	(2) "X"
	(3) "P"	(4) √
98.	Indian Olympic Association is elected	
	(1) National Federations	(2) State Olympic Associations
	(3) Both (1) & (2)	(4) None of the above
	किसके द्वारा भारतीय ओलम्पिक संघ	
	(1) नेशनल फेडरेशन	(2) राज्य ओलम्पिक संघ
	(3) (1) व (2) दोनों	(4) उपरोक्त में से कोई नहीं
99.	Milkha Singh wins Commonwealth	Games Gold Medal in:
	(1) 1960	(2) 1958
	(3) 1962	(4) 1966
	मिल्खा सिंह ने कॉमनवेल्थ खेलों में स्व	वर्ण पदक जीता था :
	(1) 1960 羊	(2) 1958 羊
	(3) 1962 羊	(4) 1966 节
100.	Identify the bone injury:	STANDARD WALL THE SECOND SECOND
	(1) Strain	(2) Green stick
	(3) Sprain हड्डी की चोट को पहचानें :	(4) Laceration
	(1) खिंचाव	(2) ग्रीन स्टिक
	(3) मोच	(4) पंगु-बनाना
MDH		
MILU	PHD/URS-EE-2019/(Physical Educ	ation)-(SE1-Y)/(B)

Total No. of Printed Pages: 21

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO)

C

M.Phil./Ph.D./URS-EE-2019 SUBJECT: Physical Education

	10011	

SET-Y

Time : 11/4 Hours	Max. Marks: 100	Total Questions: 100
Roll No. (in figures)	(in words)	
Name	Father's Name	
Mother's Name	Date of Examination_	
(Signature of the Candidate)		(Signature of the Invigilator)

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

- 1. All questions are compulsory.
- 2. The candidates must return the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilato concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair means / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
- 3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
- 4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examination in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
- 5. The candidate *must not* do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers *must not* be ticked in the question booklet.
- 6. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.
- 7. Use only Black or Blue Ball Point Pen of good quality in the OMR Answer-Sheet.
- 8. Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Edu.)(SET-Y)/(C)

1.	Which of the following Track & Field Events would be considered aerobic? (1) Shot Put (2) Marathon (3) 400 M (4) Javelin throw निम्न में से किस ट्रैक एवं फील्ड इवेंट को वायवीय समझा जाता है ? (1) शॉट पुट (2) मैराथन (3) 400 मी (4) जैवलिन थ्रो
2.	What is <i>not</i> associated with Pragmatism? (1) Purposive education (2) Experience-based education (3) Freedom-based education (4) Education for self-realization प्रेगमैटिज्म के साथ क्या सम्बन्धित नहीं है ? (1) सोद्देश्य शिक्षा (2) अनुभव-आधारित शिक्षा (3) स्वतंत्रता-आधारित शिक्षा (4) आत्म-विकास के लिए शिक्षा
3.	Which one of the following is a social reason that might affect participation in physical activities? (1) Family (2) Equipment (3) Weather (4) Facilities निम्नलिखित में से कौन सामाजिक कारण है जो शारीरिक गतिविधि में सहभागिता को प्रभावित कर सकता है? (1) परिवार (2) उपकरण (3) मौसम (4) सुविधाएँ
4.	Which law of learning is also called the law of use and disuse? (1) Law of exercise (2) Law of readiness (3) Law of effect (4) Law of intimacy निम्न में से किस अधिगम के नियम को प्रयोग एवं अप्रयोग का नियम भी कहा जाता है ? (1) अभ्यास का नियम (2) तैयारी का नियम (3) प्रभाव का नियम (4) घनिष्ठता का नियम
5.	Which one of the following is best describes muscular endurance? (1) to be able to carry out repetitive tasks without tiring (2) to be able to lift a heavy weight (3) to be able to run fast over a short distance (4) to be able to touch your toes with straight legs for a long period of time निम्न में से कौन मांशपेशीय सहनशीलता को उचित रूप से वर्णन करता है ? (1) बिना थके एक ही कार्य को बार-बार करने की क्षमता (2) किसी भारी बोझ को उटाने की क्षमता (3) एक छोटी दूरी तक तेज दौड़ने की क्षमता (4) लम्बे समय तक सीधे पैरों से अंगूठों को छूने की क्षमता

6.	The term 'kinder garden' means : (1) Children's (3) Children's school 'किंडर गार्डन' शब्द का अर्थ है : (1) बच्चों का (3) बच्चों का स्कूल	(2) Children's home (4) Children's playground (2) बच्चों का घर (4) बच्चों का खेल का मैदान
7.	According to the Olympic Charter, the Games shall <i>not</i> exceed:	duration of the competitions of the Olympic
	(1) 20 days (2) 15 days ओलंपिक चार्टर के अनुसार, ओलंपिक खे नहीं बढ़ सकती है :	(3) 12 days (4) 16 days लों की प्रतियोगिताओं की अवधि निम्न से ज्यादा
	(1) 20 दिन (2) 15 दिन	(3) 12 दिन (4) 16 दिन
	chest compressions is to: (1) clear a foreign-body obstruction in to (2) oxygenate and circulate the blood in (3) shock the heart of a victim of cardiac (4) provide artificial ventilation for a vi कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन (सी पी आ उद्देश्य है: (1) बेहोश पीड़ित के वायु मार्ग में उपस्थित (2) पीड़ित जिसके हृदय की धड़कन रुक गर्य (3) हृदय अवरोध के पीड़ित को शॉक दें (4) पीड़ित जो गंभीर श्वसन संकट में है,	a victim whose heart has stopped beating arrest so that a normal heart rhythm is resumed ctim who is in severe respiratory distress () में कृत्रिम श्वसन एवं हृदय संकुचन का मुख्य त बाह्य-निकाय अवरोध को साफ करना हो, में ऑक्सीजनीकरण और रक्त परिचालित करना तािक सामान्य दिल पुनः लय प्राप्त करे को कृत्रिम वेंटीलेशन का प्रबंध करना
9.	(1) infancy (2) early childhood वृद्धि एवं विकास की किस अवस्था में होती है ?	opment are total daily caloric needs greatest? (3) adolescence (4) early adulthood संपूर्ण दैनिक कैलोरी की आवश्यकता अधिकतम (3) किशोरावस्था (4) प्रारंभिक वयस्कता
10.	contraction is said: (1) Isometric (2) Isotonic	ांसपेशियों में कोई परिवर्तन नहीं होता है, तो इस
MPH/	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education	on)-(SET-Y)/(C)

- 11. Bending forward of the trunk is an example of movement in the :
 - (1) Frontal plane

(2) Transverse plane

(3) Sagittal plane

(4) Longitudinal axis

ट्रंक (धड़) का आगे झुकना, गति का एक उदाहरण है।

(1) फ्रन्टल प्लेन में

(2) ट्रान्सवर्स प्लेन में

(3) सैगिटल प्लेन में

(4) अनुदैर्ध्य अक्ष में

- 12. The teacher who has developed an interest in teaching:
 - (1) Studies problem of student behavior
 - (2) Compares different types of tests
 - (3) Refuses to be guided by the rules of thumb
 - (4) Cannot deal with children effectively
 - वह शिक्षक जिसने शिक्षण कार्य को रुचिकर बनाया है :
 - (1) विद्यार्थियों के व्यवहार का अध्ययन करके
 - (2) विभिन्न प्रकार के परीक्षणों का तुलना करके
 - (3) रुल्स ऑफ थम्ब द्वारा निर्देशित को अस्वीकार करके
 - (4) बच्चों के साथ प्रभावी रूप से व्यवहार न करके
- 13. Which of the following is a definition of fitness?
 - (1) The ability to meet the demands of the environment.
 - (2) A state of complete mental, physical and social well-being, and not merely the absence of disease or infirmity.
 - (3) A form of physical activity done primarily to improve one's health and physical fitness.
 - (4) How well a task is completed?

निम्न में से फिटनेस की परिभाषा क्या है ?

- (1) पर्यावरण की माँगों को पूरा करने की क्षमता।
- (2) पूर्ण मानसिक, शारीरिक और सामाजिक कल्याण की स्थिति और न केवल बीमारी या दुर्बलता की अनुपस्थिति।
- (3) शारीरिक गतिविधि का एक रूप, मुख्य रूप से स्वास्थ्य और शारीरिक फिटनेस में सुधार के लिए किया जाता है।
- (4) कैसे एक कार्य को अच्छे से पूर्ण करना है ?

14. Athlete's foot is caused by:

(1) An increase in foot size during training(2) A virus

	 (3) A fungus (4) An injury associated with 100 m run एथलीट के फुट का कारण होता है : (1) प्रशिक्षण के समय पैरों के आकार में (2) जीवाणु द्वारा (3) कवक द्वारा (4) 100 मी० धावकों से सम्बद्ध चोट द्वार 	वृद्धि द्वारा
15.	Which of the following is not the name (1) Centre line (2) Service line निम्न में से कौन-सी लाइन टेनिस कोर्ट प (1) सेंटर लाइन (2) सर्विस लाइन	(3) Deuce Line (4) Base Line र <i>नहीं</i> पाई जाती है ?
16.	Anaerobic capacity contributes to : (1) Endurance development (3) Coordination development अवायवीय क्षमता योगदान देती है : (1) इन्ड्यूरेन्स डेवलपमेंट के लिए (3) कोऑर्डिनेशन डेवलपमेंट के लिए	(2) Flexibility development (4) Speed development (2) फ्लेक्सिबिलिटी डेवलपमेंट के लिए (4) स्पीड डेवलपमेंट के लिए
17.	The center of gravity of an athlete is alw (1) True (2) False (3) Only during free fall (4) Only when the athlete is in contact w एक एथलीट का गुरुत्व-केन्द्र सदैव कहीं एथ (1) सत्य (2) असत्य (3) स्वतंत्र रूप से गिरते समय मात्र (4) मात्र तब जब एथलीट मैदान के सम्पर्क	vith the ground प्रलीट के भीतर रहता है।
	Which training method involves running different types of terrain? (1) Interval (2) Continuous किस प्रशिक्षण पद्धति में अलग-अलग गति मैदानों के लिए सबसे अनुकूल है ? (1) मध्यान्तर (2) निरन्तर	ng at varying speeds and is most suited to (3) Cross (4) Fartlek में दौड़ना सम्मिलित है, यह विभिन्न प्रकार के (3) क्रॉस (4) फार्टलेक
PH/P	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(C)

- 19. If a student is good at sports but not interested in studies, what will be your action as a teacher?
 - (1) Advise him to leave the sports
 - (2) Inform his parents
 - (3) Encourage him and convince about importance of education
 - (4) Avoid him

यदि एक विद्यार्थी की रुचि खेल में है, लेकिन अध्ययन में नहीं, तब एक शिक्षक के रूप में आप क्या करेंगे ?

- (1) उसे खेल छोड़ने का सुझाव देंगे
- (2) उसके अभिभावकों को सूचित करेंगे
- (3) उसे शिक्षा की महत्त्वता के प्रति उत्साहित करेंगे एवं समझायेंगे
- (4) उसे टाल देंगे
- 20. A new modified Olympic Oath was taken considering some desired changes in regard to drugs and competing for the glory of the team instead of nation in the Olympic Games of:
 - (1) Sydney 2000

(2) Athens 2004

(3) Beijing 2008

(4) London 2012

किस ओलंपिक खेलों में नई संशोधित ओलंपिक शपथ राष्ट्र के स्थान पर दल की प्रतिष्ठा के लिए ड्रग्स संबंधी वांछित परिवर्तन पर विचार करने के लिए ली गई थी ?

(1) 2000, सिडनी में

(2) 2004, एथेन्स में

- (3) 2008, बीजिंग में
- (4) 2012, लन्दन में
- 21. The research process is best described as:
 - (1) Method to select a frame of reference
 - (2) Set of rules that govern the selection of subjects
 - (3) Series of steps completed in a logical order
 - (4) Plan that directs the research design अनुसंधान प्रक्रिया का सबसे अच्छा वर्णन है :
 - (1) संदर्भ की संरचना के चयन की विधि
 - (2) नियमों का समूह जो विषयों के चयन को नियंत्रित करता है
 - (3) तार्किक क्रम में पूर्ण किए गए चरणों की शृंखला
 - (4) अनुसंधान डिजाइन को निर्देशित करने वाली योजना

	(1) It reduces the sampling error		
	(2) It increases the sampling error		
	(3) It has no effect on the sampling error		
	(4) None of the above नमूने के आकार में वृद्धि का नमूनाकरण	भी बटि पर क्या प्रभाव पड़ता है ?	
	नमून क आकार म वृद्धि का नमूनाकरण	7 3 C 4 C 441 X 114 C 5	
	(1) यह नमूनाकरण की त्रुटि को कम करती		
	(2) यह नमूनाकरण की त्रुटि को बढ़ाती है		
	(3) इसका नमूनाकरण पर कोई प्रभाव नहीं	पड़ता ह	
	(4) उपरोक्त में से कोई नहीं		
23.	Sampling in qualitative research is simple research?	ilar to which type of sampling in quantitative	
	(1) Simple random sampling	(2) Systematic sampling	
	(3) Quota sampling	(4) Purposive sampling	
	गुणात्मक शोध में नमूना, परिमाणात्मक शो	ध में नमूने के किस प्रकार के समान है ?	
	(1) सामान्य उद्देश्य रहित नमूना	(2) व्यवस्थित नमूना	
	(3) कोटा नमूना	(4) सउद्देश्य नमूना	
24.		e primary goal is to isolate and identify the	
	(1) Dependent variable	(2) Extraneous variable	
	(3) Independent variable	(4) Confounding variable	
	एक प्रायोगिक अनुसंधान अध्ययन में, प्र उत्पादित प्रभाव की पहचान करना है :	ाथमिक लक्ष्य को अलग करने और उसके द्वारा	
	(1) निर्भर चर	(2) बाहरी चर	
	(3) स्वतंत्र चर	(4) परस्पर चर	
25.	This type of design is one where a treatment conditions.	Il participants participate in all experimental	
	(1) Factorial design	(2) Repeated measures design	
	(3) Replicated design	(4) Pretest-post-test control-group design	
	इस प्रकार का डिजाइन वह है जहाँ सभी प्रतिभागियों ने सभी प्रायोगिक उपचार स्थितियों भाग लिया है।		
	(1) फैक्टोरियल डिजाइन	(2) रिपीटेड मेजर डिजाइन	
	(3) रेप्लिकेटेड डिजाइन	(4) प्रीटेस्ट-पोस्ट-टेस्ट कंट्रोल-ग्रुप डिजाइन	
MPI	H/PHD/URS-EE-2019/(Physical Educati	on)-(SET-Y)/(C)	

22. What effect does increasing the sample size have upon the sampling error?

26.	Optimal Arousal Theory of Anxiety was po (1) Clark Hull (2) Carron (2) चिंता का इष्टतम उत्तेजना सिद्धान्त किसके इ (1) क्लार्क हल (2) कैरन (2)	3) Martens	
27.	Which theory of anxiety suggests that str and that each athlete will respond is a uniq (1) Drive theory (2) (3) Catastrophe theory (4) चिंता का कौन-सा सिद्धान्त बताता है कि त और प्रत्येक एथलीट इनका सामना एक अदि (1) ड्राइव सिद्धान्त (2) (3) तबाही का सिद्धान्त (4)	que; way to competing 2) Inverted U-hyporal 4) Optimal arousal जाव और चिन्ता प्रव दतीय तरीके से करत 2) उलटी U-परिकल्प	tive anxiety ? othesis theory दर्शन को प्रभावित करती है ा है ?
	निम्नलिखित में से कौन-सा परीक्षण चिंता को	3) BIDR	(4) CSAI
29.	In Kraus-Weber strength test, which of the (1) Strength of Abdominal & Psoas Musch (2) Strength of upper back muscles (3) Strength of leg muscles (4) Floor-touch test काउस-वेबर शक्ति परीक्षण में निम्नलिखित मे (1) पेट और पसोऊस मांसपेशियों की शक्ति (2) ऊपरी-पश्च मांसपेशियों की शक्ति (3) पैर की मांसपेशियों की शक्ति (4) फ्लोर-टच परीक्षण	les में से कौन शामिल न	angle Vistal Vistoria
30.	test ? (1) 20 sec. (2) 30 sec. (2) लॉकहार्ट और मैक्फर्सन बैडमिण्टन कौशल आवंटित किया जाता है ?	3) 40 sec. परीक्षण में सर्व क	(4) 60 sec. रने के लिये कितना समय
31.	(1) 20 सेकेण्ड (2) 30 सेकेण्ड Beijing Olympics, Michael Phelps broke th (1) Mark Spitz (2) Wilson Cherian (बीजिंग ओलंपिक में माइकल फेल्प्स ने किसब (1) मार्क स्पिट्ज (2) विल्सन चेरियन (he record of : 3) Ian Thorpe का रिकॉर्ड तोड़ा था	(4) Rolland Matthews ?
MPH/	/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education))-(SET-Y)/(C)	P. T. O.

32.	Spreading your fingers apart is a form of (1) Gliding motion (2) Abduction अपनी उँगलियों को फैलाना, एक प्रकार क	(3) Circumduction	(4) Adduction
	(1) ग्लाइडिंग मोशन (2) अपवर्तन		(4) अभिवर्तन
33.	In which study sociometric methods can (1) Personality (2) Leadership किस अध्ययन पद्धति में समाजमितीय पद्ध	(3) Group structure ति का प्रयोग लाभ के	(4) Social adjustments साथ <i>नहीं</i> कर सकते ?
34.	(3) Grade equivalent एक संख्या जो छात्रों की उपलब्धि की निरं	on on an achievement (2) Percent correct (4) Standard score	t continuum, is called:
35.	The volume of oxygen consumed in the (1) VO2 Max (3) Tidal Volume व्यायाम के बाद की अवस्था में ऑक्सीजन (1) VO2 मैक्स (3) ज्वार की मात्रा	(2) Oxygen Debt(4) Vital Capacity	क्या कहा जाता है ?
36.	Test and Retest is a method to establish (1) validity (2) reliability परीक्षा और पुनःपरीक्षा निम्न को स्थापित (1) वैधता (2) विश्वसनीयता	(3) objectivity करने की एक विधि है	
37.	(3) Skin-fold measurements शारीरिक संरचना में, निम्नलिखित में से वि वसा भण्डार की मोटाई को मापा जाता है	s fat stores ? (2) Hydrostatic wei (4) Electro logograj केस उपाय में 'कैलिपन	ghing phy र डिवाइस' का प्रयोग करके र्ान
MPH/I	PHD/URS-EE-2019/(Physical Educatio	n)-(SET-Y)/(C)	MUNICIPAL SALVON AND AND AND AND AND AND AND AND AND AN

30.	what is the full form of AAHPERD".	TO SECURITION OF THE PARTY OF T	
	(1) American and Australian Health, P		
	(2) American Association for Health. F		
	(3) American Alliance for Health, Phys	sical Education, Recreation and Dance	
	(4) None of the above	O Safety of the hallow the buy of the	
	"AAHPERD" का पूर्ण रूप है:	· The last of Landon	
	(1) अमेरिकन ऐंड ऑस्ट्रेलियन हेल्थ, फि		
	(2) अमेरिकन असोसिएशन फॉर हेल्थ, वि	फेजिकल एजुकेशन, रिक्रिएशन ऐंड डांस	
	(3) अमेरिकन एलाएन्स फॉर हेल्थ, फिजि	कल एजुकेशन, रिक्रिएशन ऐंड डांस	
	(4) उपरोक्त में से कोई नहीं	A southerest and states	
39.	Who of the following was nicknamed the	he Flying Finn ?	
	(1) Aurthur Lydiard	(2) Paavo Nurmi	
	(3) Edvin Wide	(4) Joseph Guillemot	
	इनमें से किसे फ्लाइंग फिन के उपनाम से	ने जाना जाता है ?	
	(1) आर्थर लिडियॉर्ड	(2) पाव नुर्मी	
	(3) एडविन वाइड	(4) जोजेफ गिलेमोट	
40.	Which one of the following is a data co	llection method?	
	(1) The case study	(2) Positivism	
	(3) The onion	(4) Interview	
	निम्नलिखित में से कौन-सा एक डाटा कर	नेक्शन की एक विधि है ?	
	(1) केस स्टडी	(2) प्रत्यक्षवाद	
	(3) ओनियन	(4) साक्षात्कार	
41.	What does the Olympic Flame symbolis	ze?	
	(1) Zeal to play sports	(2) Challenge	
	(3) Continuity	(4) Integrity	
	ओलम्पिक मशाल किसका प्रतीक है ?		
	(1) खेल के प्रति उत्साह	(2) चुनौती	
	(3) निरंतरता	(4) अखण्डता	
42.	Reinforcement theory of motivation is a	given by:	
	(1) Jung (2) Herzberg		
	अभिप्रेरणा के सुदृंढ़ीकरण के सिद्धान्त को		
		(3) स्किनर (4) मैस्लो	

43.	'पैडलर्स' शब्द संबंधि	(2) Tennis ात है :	(3) Table Tennis	
	(1) स्मूकर स	(2) टानस स	(3) टेबल टेनिस से	(4) ।बाल्यड्स स
44.	(1) Bangladesh कॉमनवेल्थ खेलों की	(2) Malaysia मेज़बानी करने वाला	Commonwealth Gam (3) India पहला एशियाई देश है (3) भारत	(4) Sri Lanka
45.		ther than English		uage of the International
	अंग्रेजी के अतिरिक्त	अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पि	(3) Spanish क समिति की आधिका (3) स्पैनिश	रिक भाषा है:
	(1) 91111	(2) 904	(३) स्पानश	(4) जमन
46.	शॉट पुट और 100 ग	(2) Aerobic मी० डैश किस प्रकार	(3) Dynamic के अभ्यास हैं ?	
	(1) अवायवीय	(2) वायवीय	(3). गतिशील	(4) स्थिर
47.	कक्षीय गुहा में सम्मि	(2) Nasal लेत होते हैं	(3) Teeth	
	(1) आख	(2) नासिका	(3) दाँत	(4) कान
48.	The heart gets its blo (1) Coronary arterie (3) Superior Vena C हृदय में रक्त प्रवाह इ (1) हृद्-धमनियाँ (3) सुपीरियर वेना क	es Cava इनमें से किसके माध्य	(2) Carotid arteries(4) Circles of Willi	
49.	Resolution of Nati Parliament on:	ional Sports Police	y was laid in both	n Houses of the Indian
	(1) 19 November, 1	1982	(2) 21 August, 198	34
	(3) 1 May, 1987		(4) 20 June, 1991	
	भारतीय संसद के दोन	नों सदनों में राष्ट्रीय	खेल नीति का प्रस्ताव	लाया गया था :
	(1) 19 नवम्बर, 1982	2 को	(2) 21 अगस्त, 1984	1 को
	(3) 1 मई, 1987 को		(4) 20 जून, 1991 व	ने

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(C)

50.	Physical activity is basically a:	Many them have to be a first to be a supply that a
	(1) Social attribute	(2) Psychological tendency
	(3) Biological necessity	(4) Philosophical concept
	शारीरिक सक्रियता मूल रूप से है :	
	(1) सामाजिक विशेषता	(2) मनोवैज्ञानिक प्रवृत्ति
	(3) जैविक आवश्यकता	(4) दार्शनिक संकल्पना
51.	The landing arena of High Jump will be	
	(1) 5×4 mts	(2) 5×5 mts
	(3) 5×3 mts	(4) 5 × 6 mts
	ऊँची कूद का अवतरण अखाड़ा होता है :	
	(1) 5×4 申	(2) 5×5 申.
	(3) 5×3 申	(4) 5×6 申
52.	Identify the device through which data a	nd instructions are entered into a computer:
	(1) Software	(2) Output device
	(3) Input device	(4) Memory
	कम्प्यूटर में डाटा और सूचनाएँ प्रविष्ट कर	ाने वाले यन्त्र की पहचान कीजिए:
	(1) सॉफ्टवेयर	(2) आउटपुट डिवाइस
	(3) इनपुट डिवाइस	(4) मेमोरी
53.	What is the insertion of the Triceps Brac	hii?
	(1) Olecranon process of ulna	(2) Radial tuberosity of radius
	(3) Scapula & Humerus	(4) Lower portion of vertebral column
	'ट्राइसेप ब्राची' का सन्निवेश क्या है ?	
	(1) उल्ना की ओलेक्रनॉन प्रक्रिया	(2) त्रिज्या की रेडियल ट्यूबरोसिटी
	(3) स्कैपुला और ह्यूमरस	(4) वर्टिब्रल कॉलम का निचला हिस्सा
54.	Which of the following is pulled when a	muscle contracts?
	(1) Bone	(2) Origin
	(3) Insertion	(4) None of these
	मांसपेशियों के संकुचित होने पर निम्न में	से कौन खींचा जाता है ?
	(1) हड्डी	(2) मूल
	(3) सम्मिलन	(4) इनमें से कोई नहीं
PH/	PHD/IIRS_FF-2019/(Physical Education	n) (CFT V)/(C)

55.	5. 'Khelo India Youth Games' are the nation India held for two categories:	al level multidisci	plinary grass-root games in
	(1) Under-17 years school students and ur	nder-21 college stu	idents
	(2) Under-I8 years school students and un		
	(3) Under-16 years school students and ur		
	(4) Under-I5 years school students and un		
	'खेलो इण्डिया यूथ गेम्स,' भारत में राष्ट्रीय जिसका दो श्रेणियों में आयोजन किया जाता	स्तर के बह-विषय	पक जमीनी-स्तर के खेल हैं,
	(1) 17 साल से कम स्कूली छात्र तथा 21 स		छात्र
	(2) 18 साल से कम स्कूली छात्र तथा 20 स	गाल से कम कालेज	छात्र
	(3) 16 साल से कम स्कूली छात्र तथा 22 स	गल से कम कालेज	छात्र
	(4) 15 साल से कम स्कूली छात्र तथा 19 स	गल से कम कालेज	छात्र
56.	. How many matches will be organized by competition with 8 teams if a single round-	y the organizing	committee in a basketball
	एक बास्केटबॉल प्रतियोगिता में आयोजक समि पद्धति लागू करने पर कितने मैचों को आयोज	3) 54 नेति द्वारा 8 टीमों व जन किया जायेगा ? 3) 54	(4) 56 के लिए एकल राउण्ड-रॉबिन (4) 56
57.			
	(1) HOH	ild trial in High Jui 3) "P"	mp and Pole vault? (4) $\sqrt{}$
	ऊँची कूद और पोल वॉल्ट में वैध-चयन के है ?	लिये किस प्रतीक वि	चेन्ह का प्रयोग किया जाता
	(1) "O" (2) "X" (3	6) "P"	(4) √
58.	Indian Olympic Association is elected by:		
	(1) National Federations (2 (3) Both (1) & (2) (4 किसके द्वारा भारतीय ओलम्पिक संघ का चयन	State Olympic A) None of the abo न किया जाता है ?) राज्य ओलम्पिक	vė
	(0) (1)) उपरोक्त में से क	
59.	Milkha Singh wins Commonwealth Games	Gold Medal in:	
	(1) 1960 (2) 1958 (3) मिल्खा सिंह ने कॉमनवेल्थ खेलों में स्वर्ण पदव) 1962 रुजीता था :	(4) 1966
	(1) 1960 节 (2) 1958 节 (3)	1000	(4) 1966 茸
MPH/I	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SFT-VV(C)	

00	the bone mining.		
	(1) Strain (2) Green stick हड्डी की चोट को पहचानें :	(3) Sprain	(4) Laceration
	(1) खिंचाव (2) ग्रीन स्टिक	(3) मोच	(4) पंगु-बनाना
61	. Kinematics is that branch of Biomecha	nics that deals with de	escribino ·
	(1) Stress Management	(2) Functioning of	
	(3) Motion of the Bodies	(4) Fat Measureme	
	गतिविज्ञान, जैवयांत्रिकी की वह शाखा है,	जो वर्णन करती है :	
	(1) तनाव प्रबन्ध का	(2) शारीरिक अंगों वं	के कार्य-समादन का
	(3) शरीर की गति का	(4) वसा मापन का	ग गग-रा पार्य का
62.	. Acceleration phase during sprints is acc	companied by:	
	(1) Rate of change of velocity	(2) Zero acceleration	n
	(3) Decrease in speed	(4) Increase in spee	
	तेज दौड़ के समय गतिवर्द्धन की अवस्था	को कहा जाता है :	
	(1) वेग-परिवर्तन की दर	(2) शून्य त्वरण	
	(3) गति में कमी	(4) गति में वृद्धि	The third the factor of
	Who among the following was the fitorch relay in support of the Tibetan ind (1) Baichung Bhutia (2) Dhanraj Pillay इनमें से किस प्रथम भारतीय खिलाड़ी ओलंपिक मशाल रिले का विरोध किया था (1) बाइचुंग भूटिया (2) धनराज पिल्लई Which among the following (Tennis) is (1) French Open (2) Windth 1	(3) Chandu Borde ने तिब्बत स्वतंत्रता ? (3) चंदू बोर्डे	? (4) Dibyendu Barua आन्दोलन के समर्थन में (4) दिब्येंदु बरुआ
	निम्न में से कौन-सा (टेनिस) सिंथेटिक हा	(3) 1 conon	(4) Chinese open
65.	The name of Professor Guru Dutt		
	(1) Olympic Association of India (3) Indian Premier League इनमें से किसकी स्थापना के लिए प्रोफेसर (1) भारतीय ओलम्पिक संघ (3) इंडियन प्रीमियर लीग	(2) Asian Games Fed (4) Indian Badmintor गुरु दत्त सोंढ़ी का नाम (2) एशियाई खेल महार (4) इंडियन बैडिमिन्टन	leration League लिया जाता है ? संघ
ANDITA			
MPH/I	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education	1)-(SET-Y)/(C)	PTO

66.	In Kho-Kho. the players occupying the squares are known as : (1) Lobby (2) Raiders (3) Chasers (4) Chukker खो-खो में, खिलाड़ियों द्वारा अधिकार में लिए गए वर्ग को कहा जाता है : (1) लॉबी (2) रेडर्स (3) चेज़र्स (4) चकर	
67.	In which year Mission Olympics in Army programme was launched? (1) 1999 (2) 2000 (3) 2001 (4) 2002 सैन्य कार्यक्रम में मिशन ओलंपिक का प्रारंभ किस वर्ष में किया गया था ? (1) 1999 (2) 2000 (3) 2001 (4) 2002	
68.	. Kothari Education Commission was formed in : (1) 1982	
69.	Age determined in children for maturity is known as: (1) Chronological age (2) Biochemical age (3) Skeletal age (4) Geographical age बच्चों में परिपक्वता की उम्र मानी गई है: (1) क्रोनोलॉजिकल आयु (3) स्केलेटल आयु (4) जियोग्राफिकल आयु	
70.	(1) Basketball (2) Badminton (3) Gymnastics (4) Softball 'ऐले' शब्द सम्बन्धित है: (1) बास्केटबॉल से (2) बैडिमिन्टन से (3) जिम्नास्टिक से (4) सॉफ्टबॉल से	
71.	1. Body composition is a component of health-related fitness concerned primarily wi (1) absorption and use of nutrients by the body (2) ability of the skeletal system to give shape to the body (3) maintenance of bone mass in the body (4) relative proportions of fat and lean tissue in the body शारीरिक संरचना मुख्य रूप से स्वास्थ से संबंधित फिटनेस का एक घटक है: (1) शरीर द्वारा पोषक तत्त्वों का अवशोषण एवं प्रयोग (2) शरीर को आकार देने के लिए कंकाल तंत्र प्रणाली की क्षमता (3) शरीर में अस्थि द्रव्यमान का रखरखाव (4) शरीर में वसा और दुर्बल ऊतक के सापेक्ष अनुपात	th the

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(C)

72.	Personal contact against the body of an opponent by a player with the ball, is called: (1) fast break (2) charging (3) traveling (4) zone गेंद के साथ एक खिलाड़ी द्वारा प्रतिद्वंद्वी के शरीर के विरुद्ध व्यक्तिगत संपर्क कहा जाता है: (1) फास्ट ब्रेक (2) चार्जिंग (3) ट्रैवेलिंग (4) ज़ोन
73.	In the skeletal system, the function of 'tendons' is to: (1) act as a reservoir for calcium and phosphorous (2) attach bones to muscles (3) act as the formation centers for cartilage (4) attach ligaments to muscle fibers कंकाल प्रणाली में 'टेण्डन' (कंडरा) का कार्य है: (1) कैल्सियम और फॉस्फोरस के लिए एक कोष के रूप में कृत्य (2) अस्थियों को मांसपेशियों से जोड़ना (3) उपास्थि के लिए गठन केन्द्र के रूप में कार्य करते हैं (4) अस्थिबन्ध (स्नायु) को मांसपेशी तन्तुओं से जोड़ना
74.	Harvard Step Test measures : (1) Muscular efficiency of the knee muscles (2) Cardio-respiratory efficiency (3) Cardio-pulmonary index (4) Respiratory pulmonary हार्वर्ड स्टेप परीक्षण मापन है : (1) घुटने की मांसपेशियों की पेशीय कार्यक्षमता का (2) कार्डियो-श्वसन क्षमता का (3) कार्डियो-पल्मोनरी इंडेक्स का (4) रिस्पाइरेटरी पल्मोनरी का
75.	During training the sensation of vomiting is caused due to: (1) Accumulation of lactic acid (2) Adrenaline (3) More oxygen intake (4) Carbon-dioxide प्रशिक्षण के समय उल्टी की अनुभूति का क्या कारण है ? (1) लैक्टिक एसिड का संचयन (2) एड्रिनलीन (3) अधिकतम ऑक्सीजन का सेवन (4) कार्बन डाइऑक्साइड
76.	John Dewey is referred to as the father of: (1) Pragmatism (2) Realism (3) Idealism (4) Naturalism जॉन डेवी को जनक कहा जाता है: (1) व्यवहारवाद का (2) यथार्थवाद का (3) आदर्शवाद का (4) प्रकृतिवाद का
IPH/	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(C) P. T. O.

77.	Which of these is a first-class lever?	the Call Mans	A consistency of
	(1) The humero-ulnar joint	(2) The talocrural joi	
1	(3) The knee joint	(4) The atlanto-occip	oital joint
	निम्न में से कौन प्रथम श्रेणी का लीवर (उ	उत्तोलक) है ?	
	(1) ह्यूमेरो-अलनार संधि	(2) टैलोक्रूरल संधि	
	(3) घुटना संधि	(4) अटलांटो-ऑक्सिपि	टल संधि
78.	Carbohydrate loading used by athletes m (1) Getting energy from the blood (2) Storing energy in muscles (3) Spending energy during hard physic (4) Generating energy per unit of time एथलीटों द्वारा कार्बोहाइड्रेट लोडिंग का अथ (1) रक्त से ऊर्जा प्राप्त करना (2) मांसपेशियों में ऊर्जा संग्रहित करना (3) कठोर पारिश्रमिक कार्य करके ऊर्जा व (4) समय की प्रति यूनिट ऊर्जा का निर्माण	al workout र्घ है : ज व्यय करना	
79.	Adaptation takes a longer time in case of (1) Beginners (3) High level sportsmen इनमें से किसमें अनुकूलन में अधिक समक्त (1) बिगिनर्स (3) हाई लेवल खिलाड़ी	(2) Advanced sports(4) None of these	
80.	How many medals in total won by Inc. 3 - 14 July, 2019?	dia in 30th Summer U	Jniversiade Napoli (ITA).
	(1) Two (2) One 3 से 14 जुलाई, 2019 में आयोजित तीसवे भारत ने कुल कितने पदक जीते ?	में ग्रीष्मकालीन यूनिवर्सिक	(4) Four याड नैपोली (आइ टी ए) मे
	(1) दो (2) एक	(3) तीन	(4) चार
	ब्रैडी के वालीबॉल कौशल में लक्ष्य को ज (1) 11 फीट (2) 11.5 फीट	(3) 12 feet मीन से किस ऊँचाई प (3) 12 फीट	(4) 12.5 feet र सेट किया जाता है ? (4) 12.5 फीट
MPH	/PHD/URS-EE-2019/(Physical Educati	on)-(SET-Y)/(C)	WHEE THE STREET

- 82. If some of your pupils misbehave with you in the college campus you must:
 - (1) report to the principal
 - (2) report to their parents
 - (3) improve their behaviour by your own character and scholarship
 - (4) mobilize other teachers against these guys

यदि आपके कुछ छात्र कॉलेज परिसर में आपके साथ दुर्व्यवहार करते हैं, तो आपको अवश्य करना चाहिए:

- (1) प्राचार्य को रिपोर्ट
- (2) अभिभावकों को रिपोर्ट
- (3) अपने चरित्र और विद्वता से उनके व्यवहार में सुधार करें
- (4) इन लोगों के विरुद्ध अन्य शिक्षक जुटाएँ
- 83. Which of the following can best he described as a categorical variable?
 - (1) age

(2) annual income

(3) grade point average

(4) religion

निम्नलिखित में से किसे सर्वश्रेष्ठ श्रेणीगत चर के रूप में वर्णित किया जा सकता है ?

(1) आयु

(2) वार्षिक आय

(3) ग्रेड प्वाइंट का औसत

(4) धर्म

- 84. A positive correlation is present when:
 - (1) two variables move in opposite directions
 - (2) two variables move in the same direction
 - (3) one variable goes up and one goes down
 - (4) several variables never change

एक सकारात्मक सहसंबंध उपस्थित है जब:

- (1) दो चर विपरीत दिशा में गति करते हैं
- (2) दो चर एक ही दिशा में गति करते हैं
- (3) एक चर ऊपर जाता है तथा दूसरा नीचे आता है
- (4) बहुत से चर नहीं बदलते हैं
- **85.** If a teacher is *not* able to answer the question of a pupil:
 - (1) he should say that he will answer after consultation
 - (2) rebuke the pupil
 - (3) say that the question is wrong
 - (4) feel shy of his ignorance

यदि एक शिक्षक छात्र के प्रश्न का उत्तर नहीं दे पाता है, तब :

- (1) उसे कहना चाहिए कि वह परामर्श करके बतायेगा
- (2) छात्र की निंदा करनी चाहिए
- (3) यह कहना चाहिए कि प्रश्न गलत है
- (4) अपनी अज्ञानता पर शर्म आनी चाहिए

86.	(1) Punjab University(3) Guru Nanak Dev University	the MAKA trophy for the Session 2018- 19 (2) Delhi University (4) Punjabi University वश्वविद्यालय ने MAKA ट्रॉफी जीती थी ? (2) दिल्ली विश्वविद्यालय (4) पंजाबी विश्वविद्यालय
87.	'Synthetic track' in athletics was used for (1) 1968 (Mexico Olympics) (3) 1896 (Athens Olympics) एथलेटिक्स में 'सिंथेटिक ट्रैक' का प्रयोग प (1) 1968 (मेक्सिको ओलम्पिक्स) (3) 1896 (एथेन्स ओलम्पिक्स)	(2)]948 (London Olympics) (4) 1996 (Atlanta Olympics) हली बार कहाँ हुआ था ?
88.	The Law of Acceleration is also known a (1) Law of inertia (3) Law of momentum त्वरण के नियम को निम्न रूप में भी जान (1) जड़त्व का नियम (3) संवेग का नियम	(2) Law of action and reaction(4) Boyle's law
89.	First step of Budget preparation is : (1) To search income (3) Planning बजट की तैयारी का प्रथम चरण है : (1) आय की खोज (3) योजना	(2) Estimate Expenditure (4) Facilities and personnel (2) अनुमानित व्यय (4) सुविधाएँ एवं कर्मचारीगण
90.	The literal meaning of the word 'Philoson' (1) Love of criticism (3) Love of knowledge 'दर्शन' शब्द का शाब्दिक अर्थ है : (1) आलोचना का प्रेम (3) ज्ञान का प्रेम	 (2) Love of wisdom (4) Love of God (2) बुद्धिमता का प्रेम (4) ईश्वर का प्रेम
MPH/	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education	n)-(SET-Y)/(C)

91.	How many Paralympic sports to have dedicated test events in the lead-up to the Rio 2016 Paralympic Games?
	(1) Four (2) Five (3) Six (4) Seven रियो, 2016 के पैरालिंपिक खेलों की अगुवाई में समर्पित परीक्षण कार्यक्रम कितने पैरालिंपिक
	खेलों को सम्मिलित किया गया था ? (1) चार (2) पाँच (3) छः (4) सात
92.	For all outdoor records in Athletics open competition, where wind readings are required, the average velocity of the wind shall not exceed: (1) 4.00 meters per second (2) 2.00 meters per second (3) 2.00 miles per hour (4) None of the above एथलेटिक्स प्रतियोगिता में सभी बाहरी रिकॉर्ड के लिए जहाँ वायु की आवश्यकता होती है, वहाँ वायु का औसत वेग निम्नलिखित से अधिक नहीं होना चाहिए: (1) 4.00 मीटर प्रति सेकण्ड (2) 2.00 मीटर प्रति सेकण्ड (3) 2.00 मीटर प्रति सेकण्ड (4) उपरोक्त में से कोई नहीं
93.	 In the Horizontal Jumps. it is a failure or foul if: (1) the competitor, in jumping, produces a mark in the plasticine (2) the competitor runs outside the white line marking the runway (3) the competitor exits the pit closer to the take-off line than the nearest break made in the sand (4) (1) & (3) only
	क्षैतिज कूद में, विफलता एवं फाउल से तात्पर्य है: (1) यदि प्रतिस्पर्धी, कूदते समय, प्लास्टिसिन में चिन्ह छोड़ दे (2) प्रतिस्पर्धी द्वारा दौड़ते समय रनवे की सफेद रेखा के बाहर निकल जाना (3) रेत में किए गए निकटतम ब्रेक की तुलना में प्रतिद्वंद्वी टेक-ऑफ लाइन के करीब थोड़ा बाहर निकलता है (4) (1) व (3) केवल
94.	Two trophies have been used; the Jules Rimet Trophy from 1930 to 1970, is associated with the game of: (1) Polo (2) Basketball (3) Hockey (4) Football 1930 से 1970 के मध्य जूल्स रिमेट ट्रॉफी हेतु प्रयुक्त दो ट्राफियों का प्रयोग किस प्रतिस्पर्धा (खेल) से संबंधित है ? (1) पोलो (2) बास्केटबॉल (3) हॉकी (4) फुटबॉल
MPH	I/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(C) P. T. O.

95.	A variable that is presumed to cause a cl (1) categorical variable (3) independent variable वह चर जिसे दूसरे चर में परिवर्तन का व (1) श्रेणीगत चर (3) स्वतंत्र चर	(2) dependent variable(4) intervening variable
96.	(3) Non-Probability sampling क्लस्चर सैंपलिंग (समूह-प्रतिचयन) एक प्रव (1) सउद्देश्य प्रतिचयन का	हार है : (2) संभाव्यता प्रतिचयन का
	(3) असंभाव्यता प्रतिचयन का	(4) गैट-यादृच्छिक प्रतिचयन का
97.	Among them intramural is: (1) A recreative sport (3) A fitness sport	के दो मुख्य कार्यक्रम हैं, जिनमें इंट्रामुरल है :
98.	'The National Plan of Physical Education (1) 1956 (2) 1957 भारत सरकार द्वारा 'शारीरिक शिक्षा की र (1) 1956 में (2) 1957 में	
99.	Hemoglobin is found in : (1) Red Blood Corpuscles (RBC) (3) (WBC) Platelets हिमोग्लोबिन पाया जाता है : (1) लाल रक्त कटिकाओं (RBC) में (3) (WBC) प्लेटलेट्स में	(2) White Blood Corpuscles (WBC) (4) Bone-marrow (2) श्वेत रक्त कटिकाओं (WBC) में (4) अस्थि-मज्जा में
100.	types of contraction? (1) Isometric (2) Eccentric	ly lengthen during which of the following (3) Concentric (4) Isokinetic स प्रकार के संकुचन के दौरान मांसपेशियाँ धीरे-
	(1) समितीय (2) उत्केन्द्रीय	(3) संकेन्द्रित (4) आइसोकाइनेटिक
TPH/I	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education	a) (SFT V)/(C)

Total No. of Printed Pages: 21

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO) SET-Y

D

M.Phil./Ph.D./URS-EE-2019

SUBJECT: Physical Education

		Sr. No. 10064
Time : 1¼ Hours Roll No. (in figures)	Max. Marks : 100 (in words)	Total Questions : 100
Name	Father's Name	
Mother's Name	Date of Examination	
(Signature of the Candidate)		(Signature of the Invigilator)

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

- 1. All questions are compulsory.
- 2. The candidates *must return* the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfairmeans / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
- 3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
- 4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examination in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
- 5. The candidate *must not* do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers *must not* be ticked in the question booklet.
- 6. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.
- 7. Use only Black or Blue Ball Point Pen of good quality in the OMR Answer-Sheet.
- 8. Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Edu.)(SET-Y)/(D)

	그는 사용하는 1일, 그 곳을 하시고 있는 것을 하시고 있는데 하시고 있다고 있다고 있다고 있다면 하시네요?
1.	In Brady's volleyball skill test at what height does the target is set from the ground?
	(1) 11 feet (2) 11.5 feet (3) 12 feet (4) 12.5 feet ब्रैडी के वालीबॉल कौशल में लक्ष्य को जमीन से किस ऊँचाई पर सेट किया जाता है ? (1) 11 फीट (2) 11.5 फीट (3) 12 फीट (4) 12.5 फीट
2.	If some of your pupils misbehave with you in the college campus you must: (1) report to the principal (2) report to their parents (3) improve their behaviour by your own character and scholarship (4) mobilize other teachers against these guys यदि आपके कुछ छात्र कॉलेज परिसर में आपके साथ दुर्व्यवहार करते हैं, तो आपके अवश्य करना चाहिए: (1) प्राचार्य को रिपोर्ट (2) अभिभावकों को रिपोर्ट (3) अपने चरित्र और विद्वता से उनके व्यवहार में सुधार करें (4) इन लोगों के विरुद्ध अन्य शिक्षक जुटाएँ
3.	Which of the following can best he described as a categorical variable? (1) age (2) annual income (3) grade point average (4) religion निम्नलिखित में से किसे सर्वश्रेष्ठ श्रेणीगत चर के रूप में वर्णित किया जा सकता है ? (1) आयु (2) वार्षिक आय (3) ग्रेड प्वाइंट का औसत (4) धर्म
4.	A positive correlation is present when: (1) two variables move in opposite directions (2) two variables move in the same direction (3) one variable goes up and one goes down (4) several variables never change एक सकारात्मक सहसंबंध उपस्थित है जब: (1) दो चर विपरीत दिशा में गित करते हैं (2) दो चर एक ही दिशा में गित करते हैं (3) एक चर ऊपर जाता है तथा दूसरा नीचे आता है
	(4) बहुत से चर नहीं बदलते हैं

 1. If a teacher is <i>not</i> able to answer the ques (1) he should say that he will answer afte (2) rebuke the pupil (3) say that the question is wrong (4) feel shy of his ignorance यदि एक शिक्षक छात्र के प्रश्न का उत्तर न (1) उसे कहना चाहिए कि वह परामर्श कर (2) छात्र की निंदा करनी चाहिए (3) यह कहना चाहिए कि प्रश्न गलत है (4) अपनी अज्ञानता पर शर्म आनी चाहिए 	हों दे पाता है, तब : के बतायेगा
(3) Guru Nanak Dev University	(2) Delhi University
7. 'Synthetic track' in athletics was used for (1) 1968 (Mexico Olympics)	(2)]948 (London Olympics) (4) 1996 (Atlanta Olympics)
8. The Law of Acceleration is also known (1) Law of inertia (3) Law of momentum त्वरण के नियम को निम्न रूप में भी जा (1) जड़त्व का नियम (3) संवेग का नियम	(2) Law of action and reaction(4) Boyle's law
9. First step of Budget preparation is: (1) To search income (3) Planning बजट की तैयारी का प्रथम चरण है: (1) आय की खोज (3) योजना	(2) Estimate Expenditure (4) Facilities and personnel (2) अनुमानित व्यय (4) सुविधाएँ एवं कर्मचारीगण
MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education	ion)-(SET-Y)/(D)

10.	(1) Love of criticism (3) Love of knowledge 'दर्शन' शब्द का शाब्दिक अर्थ है : (1) आलोचना का प्रेम (3) ज्ञान का प्रेम	(2) Love of wisdom (4) Love of God (2) बुद्धिमता का प्रेम (4) ईश्वर का प्रेम
11.	The landing arena of High Jump will be (1) 5×4 mts (2) 5×5 mts ऊँची कूद का अवतरण अखाड़ा होता है : (1) 5×4 मी (2) 5×5 मी	(3) 5×3 mts (4) 5×6 mts
12.		
	What is the insertion of the Triceps Brace (1) Olecranon process of ulna (3) Scapula & Humerus 'ट्राइसेप ब्राची' का सन्निवेश क्या है ? (1) उल्ना की ओलेक्रनॉन प्रक्रिया (3) स्कैपुला और ह्यूमरस	hii ? (2) Radial tuberosity of radius (4) Lower portion of vertebral column (2) त्रिज्या की रेडियल ट्यूबरोसिटी (4) वर्टिब्रल कॉलम का निचला हिस्सा
14.	मांसपेशियों के संकुचित होने पर निम्न में	muscle contracts? (3) Insertion (4) None of these
15.	India held for two categories: (1) Under-17 years school students and (2) Under-18 years school students and (3) Under-16 years school students and (4) Under-15 years school students and	under-20 college students. under-22 college students. under-19 college students. ाय स्तर के बहु-विषयक जमीनी-स्तर के खेल हैं, ाा है - वह है: साल से कम कालेज छात्र साल से कम कालेज छात्र साल से कम कालेज छात्र
MPH/	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education	n)-(SET-Y)/(D) P. T. O.

16.	competition with 8 to (1) 26 एक बास्केटबॉल प्रति पद्धति लागू करने पर	teams if a single rour (2) 28	id-ro (3) प्रमिति योजन	bbin system is en 54 ते द्वारा 8 टीमों न किया जायेगा !	nplo (4) के हि	56 नेए एकल राउण्ड-रॉबिन
17.	Which is the symbo (1) "O" ऊँची कूद और पोल है ?	(2) "X"	(3)	"P"	(4)	and Pole vault ? √ का प्रयोग किया जात
	(1) "O"	(2) "X"	(3)	"P"	(4)	1
18.	(1) National Federa(3) Both (1) & (2)िकसके द्वारा भारतीय(1) नेशनल फेडरेशन	ociation is elected by tions ओलम्पिक संघ का व	(2) (4) aयन (2)	None of the abo किया जाता है ? राज्य ओलम्पिक	ve संघ	POPERATE (I)
19.	मिल्खा सिंह ने कॉमन	Commonwealth Gam (2) 1958 विल्थ खेलों में स्वर्ण प (2) 1958 में	(3) पदक	1962 जीता था :		1966 1966 में
20.	हड्डी की चोट को प	(2) Green stick				Laceration पंगु-बनाना
21.	बीजिंग ओलंपिक में ग	Michael Phelps broke (2) Wilson Cherian माइकल फेल्प्स ने किस् (2) विल्सन चेरियन	(3) Hका	Ian Thorpe रिकॉर्ड तोड़ा था	?	
22.	Spreading your finge (1) Gliding motion अपनी उँगलियों को पै (1) ग्लाइडिंग मोशन	(2) Abduction कैलाना, एक प्रकार का	(3)	MATERIAL PROPERTY AND ADDRESS	NIE!	
	(1) तारीजा नारान	(2) जनपत्त	(3)	पर्यावर्तन	(4)	अभिवर्तन

P. T. O.

23.	In which study sociometric methods car	nnot be used with advantage?
	(1) Personality	(2) Leadership
	(3) Group structure	(4) Social adjustments
	किस अध्ययन पद्धति में समाजमितीय पद्ध	रित का प्रयोग लाभ के साथ नहीं कर सकते ?
	(1) व्यक्तित्व	(2) नेतृत्व
	(3) समूह संरचना	(4) सामाजिक समायोजन
24.	A number that describes student's locati	on on an achievement continuum, is called:
	(1) Raw score	(2) Percent correct
	(3) Grade equivalent	(4) Standard score
	एक संख्या जो छात्रों की उपलब्धि की निर	रंतरता बताती है, उसे कहा जाता है:
	(1) अशोधित गणना	(2) प्रतिशत सही
	(3) श्रेणी समकक्ष	(4) मानक प्राप्तांक
25.	The volume of oxygen consumed in the	post exercise phase, is called:
	(1) VO2 Max	(2) Oxygen Debt
	(3) Tidal Volume	(4) Vital Capacity
	व्यायाम के बाद की अवस्था में ऑक्सीजन	खपत की मात्रा को क्या कहा जाता है ?
	(1) VO2 मैक्स	(2) ऑक्सीजन ऋण
	(3) ज्वार की मात्रा	(4) महत्त्वपूर्ण क्षमता
26.	Test and Retest is a method to establish	
	(1) validity (2) reliability	(3) objectivity (4) subjectivity
	परीक्षा और पुनःपरीक्षा निम्न को स्थापित	
		(3) निष्पक्षता (4) आत्मीयता
27.	Which of the following measures of to measure the thickness of substantiates	body composition used the 'Caliper device's fat stores?
	(1) Body mass index	(2) Hydrostatic weighing
	(3) Skin-fold measurements	
	शारीरिक संरचना में, निम्नलिखित में से विसा भण्डार की मोटाई को मापा जाता है	केस उपाय में 'कैलिपर डिवाइस' का प्रयोग करके
	(1) बॉडी-मास इंडेक्स	(2) हाइड्रोस्टैटिक वजन
	(3) झुर्रियों की माप	(4) इलेक्ट्रो लोगोग्राफी

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(D)

28. What is the full form of "AAHPERD"?

		जेकल एजुकेशन, रिक्रिएशन ऐंड डांस जिकल एजुकेशन, रिक्रिएशन ऐंड डांस
29.	Who of the following was nicknamed th	e Flying Finn ?
	(1) Aurthur Lydiard	(2) Paavo Nurmi
	(3) Edvin Wide	(4) Joseph Guillemot
	इनमें से किसे फ्लाइंग फिन के उपनाम से	जाना जाता है ?
	(1) आर्थर लिडियॉर्ड	(2) पाव नुर्मी
	(3) एडविन वाइड	(4) जोजेफ गिलेमोट
30.	Which one of the following is a data coll (1) The case study (3) The onion निम्नलिखित में से कौन-सा एक डाटा कले (1) केस स्टडी (3) ओनियन	(2) Positivism(4) Interview
31.	Which of the following Track & Field E (1) Shot Put (2) Marathon निम्न में से किस ट्रैक एवं फील्ड इवेंट को (1) शॉट पुट (2) मैराथन	(3) 400 M (4) Javelin throw वायवीय समझा जाता है ?
32.	(3) Freedom-based education प्रैगमैटिज़्म के साथ क्या सम्बन्धित <i>नहीं</i> है (1) सोद्देश्य शिक्षा (3) स्वतंत्रता-आधारित शिक्षा	(2) Experience-based education (4) Education for self-realization ? (2) अनुभव-आधारित शिक्षा (4) आत्म-विकास के लिए शिक्षा
IPH/	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education	n)-(SET-V)/(D)

P. T. O.

55.	activities?	eason that might affect participation in physical
		(3) Weather (4) Facilities
	निम्नलिखित में से कौन सामाजिक कारण है कर सकता है ?	हे जो शारीरिक गतिविधि में सहभागिता को प्रभावित
	(1) परिवार (2) उपकरण	(3) मौसम (4) सुविधाएँ
34.	निम्न में से किस अधिगम के नियम को प्र	law of use and disuse? s(3) Law of effect (4) Law of intimacy ायोग एवं अप्रयोग का नियम भी कहा जाता है? (3) प्रभाव का नियम (4) घनिष्ठता का नियम
35.	Which one of the following is best descr (1) to be able to carry out repetitive task (2) to be able to lift a heavy weight (3) to be able to run fast over a short dis (4) to be able to touch your toes with str निम्न में से कौन मांशपेशीय सहनशीलता व (1) बिना थके एक ही कार्य को बार-बार (2) किसी भारी बोझ को उठाने की क्षमता (3) एक छोटी दूरी तक तेज दौड़ने की क्षम (4) लम्बे समय तक सीधे पैरों से अंगूठों	stance raight legs for a long period of time को उचित रूप से वर्णन करता है ? करने की क्षमता
36.	The term 'kinder garden' means : (1) Children's (3) Children's school 'किंडर गार्डन' शब्द का अर्थ है : (1) बच्चों का (3) बच्चों का स्कूल	(2) Children's home (4) Children's playground (2) बच्चों का घर (4) बच्चों का खेल का मैदान
37.	Games shall <i>not</i> exceed: (1) 20 days (2) 15 days	duration of the competitions of the Olympic (3) 12 days (4) 16 days लों की प्रतियोगिताओं की अवधि निम्न से ज्यादा (3) 12 दिन (4) 16 दिन

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(D)

38.	In cardiopulmonary resuscitation (CPR). the key objective of rescue breathing and chest compressions is to: (1) clear a foreign-body obstruction in the airway of an unconscious victim (2) oxygenate and circulate the blood in a victim whose heart has stopped beating (3) shock the heart of a victim of cardiac arrest so that a normal heart rhythm is resumed (4) provide artificial ventilation for a victim who is in severe respiratory distress कार्डियोपल्मोनरी रिसिसटेशन (सी पी आर) में कृत्रिम श्वसन एवं हृदय संकुचन का मुख्य उद्देश्य है: (1) बेहोश पीड़ित के वायु मार्ग में उपस्थित बाह्य-निकाय अवरोध को साफ करना (2) पीड़ित जिसके हृदय की धड़कन रुक गयी हो, में ऑक्सीजनीकरण और रक्त परिचालित करना (3) हृदय अवरोध के पीड़ित को शॉक दें तािक सामान्य दिल पुनः लय प्राप्त करे
	(4) पीड़ित जो गंभीर श्वसन संकट में है, को कृत्रिम वेंटीलेशन का प्रबंध करना
39.	During which stage of growth and development are total daily caloric needs greatest? (1) infancy (2) early childhood (3) adolescence (4) early adulthood वृद्धि एवं विकास की किस अवस्था में संपूर्ण दैनिक कैलोरी की आवश्यकता अधिकतम होती है ?
	(1) शैशावस्था (2) प्रारंभिक बाल्यावस्था (3) किशोरावस्था (4) प्रारंभिक वयस्कता
40.	During muscular contraction, if there is no change in the size of muscle, this contraction is said: (1) Isometric (2) Isotonic (3) Isokinetic (4) Kinetic मांसपेशियों के संकुचन के समय, यदि मांसपेशियों में कोई परिवर्तन नहीं होता है, तो इस संकुचन को कहा जाता है:
	(1) आइसोमेट्रिक (2) आइसोटोनिक (3) आइसोकाइनेटिक (4) काइनेटिक
41.	How many Paralympic sports to have dedicated test events in the lead-up to the Rio 2016 Paralympic Games?
	(1) Four (2) Five (3) Six (4) Seven रियो, 2016 के पैरालिंपिक खेलों की अगुवाई में समर्पित परीक्षण कार्यक्रम कितने पैरालिंपिक खेलों को सम्मिलित किया गया था ?
	(1) चार (2) पाँच (3) छः (4) सात
42.	For all outdoor records in Athletics open competition, where wind readings are required, the average velocity of the wind shall <i>not</i> exceed: (1) 4.00 meters per second (2) 2.00 meters per second (3) 2.00 miles per hour (4) None of the above एथलेटिक्स प्रतियोगिता में सभी बाहरी रिकॉर्ड के लिए जहाँ वायु की आवश्यकता होती है, वहाँ वायु का औसत वेग निम्नलिखित से अधिक नहीं होना चाहिए: (1) 4.00 मीटर प्रति सेकण्ड (2) 2.00 मीटर प्रति सेकण्ड
	(3) 2.00 मीटर प्रति घण्टे (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(D)

- In the Horizontal Jumps. it is a failure or foul if:
 - (1) the competitor, in jumping, produces a mark in the plasticine
 - (2) the competitor runs outside the white line marking the runway
 - (3) the competitor exits the pit closer to the take-off line than the nearest break made in the sand
 - (4) (1) & (3) only

क्षीतिज कूद में, विफलता एवं फाउल से तात्पर्य है:

- (1) यदि प्रतिस्पर्धी, कूदते समय, प्लास्टिसिन में चिन्ह छोड़ दे
- (2) प्रतिस्पर्धी द्वारा दौड़ते समय रनवे की सफेद रेखा के बाहर निकल जाना
- (3) रेत में किए गए निकटतम ब्रेक की तुलना में प्रतिद्वंद्वी टेक-ऑफ लाइन के करीब थोड़ा बाहर निकलता है
- (4) (1) व (3) केवल
- 44. Two trophies have been used; the Jules Rimet Trophy from 1930 to 1970, is associated with the game of:
 - (2) Basketball (3) Hockey (4) Football (1) Polo 1930 से 1970 के मध्य जूल्स रिमेट ट्रॉफी हेतु प्रयुक्त दो ट्राफियों का प्रयोग किस प्रतिस्पर्धा (खेल) से संबंधित है ?
 - (1) पोलो
- (2) बास्केटबॉल
- (3) हॉकी
- (4) फूटबॉल
- 45. A variable that is presumed to cause a change in another variable is called a/an:
 - (1) categorical variable

- (2) dependent variable
- (3) independent variable
- (4) intervening variable

वह चर जिसे दूसरे चर में परिवर्तन का कारण माना जाता है, वह है :

(1) श्रेणीगत चर

(2) निर्भर चर

(3) स्वतंत्र चर

- (4) मध्य चर
- 46. Cluster sampling is a type of:
 - (1) Purposive sampling

- (2) Probability sampling
- (3) Non-Probability sampling
- (4) Non-Random sampling

क्लस्चर सैंपलिंग (समूह-प्रतिचयन) एक प्रकार है :

- (1) सउद्देश्य प्रतिचयन का
- (2) संभाव्यता प्रतिचयन का
- (3) असंभाव्यता प्रतिचयन का (4) गैट-यादृच्छिक प्रतिचयन का

Intramural and extramural are two in Among them intramural is:	nportant programme	es of physical education.
(3) A fitness sport इंट्रामुरल और एक्स्ट्रामुरल शारीरिक शिक्षा (1) एक मनोरंजक खेल	(4) An indigenous के दो मुख्य कार्यक्रम (2) एक प्रतिस्पर्धात्मव	sport हैं, जिनमें इंट्रामुरल है : क खेल
'The National Plan of Physical Education (1) 1956 (2) 1957 भारत सरकार द्वारा 'शारीरिक शिक्षा की र	(3) 1958 राष्ट्रीय योजना' प्रकाशि	(4) 1959 ात की गई थी :
Hemoglobin is found in: (1) Red Blood Corpuscles (RBC) (3) (WBC) Platelets हिमोग्लोबिन पाया जाता है: (1) लाल रक्त कटिकाओं (RBC) में (3) (WBC) प्लेटलेटस में	(2) White Blood Co (4) Bone-marrow (2) श्वेत रक्त कटिव (4) अस्थि-मज्जा में	y o si no de prochedit (1870) grado hasa e ya nasa
In strength training, muscles gradual types of contraction? (1) Isometric (2) Eccentric शक्ति प्रशिक्षण में, निम्नलिखित में से कि धीरे लम्बी होती हैं ?	ly lengthen during (3) Concentric इस प्रकार के संकुचन	(4) Isokinetic के दौरान मांसपेशियाँ धीरे-
The research process is best described as (1) Method to select a frame of reference (2) Set of rules that govern the selection (3) Series of steps completed in a logical (4) Plan that directs the research design अनुसंधान प्रक्रिया का सबसे अच्छा वर्णन (1) संदर्भ की संरचना के चयन की विधि (2) नियमों का समूह जो विषयों के चयन (3) तार्किक क्रम में पूर्ण किए गए चरणों	s: ee n of subjects al order है: को नियंत्रित करता है की शृंखला	
	Among them intramural is: (1) A recreative sport (3) A fitness sport इंद्रामुरल और एक्स्ट्रामुरल शारीरिक शिक्षा (1) एक मनोरंजक खेल (3) एक फिटनेस खेल 'The National Plan of Physical Education (1) 1956 (2) 1957 भारत सरकार द्वारा 'शारीरिक शिक्षा की र (1) 1956 में (2) 1957 में Hemoglobin is found in: (1) Red Blood Corpuscles (RBC) (3) (WBC) Platelets हिमोग्लोबिन पाया जाता है: (1) लाल रक्त कटिकाओं (RBC) में (3) (WBC) प्लेटलेट्स में In strength training, muscles gradual types of contraction? (1) Isometric (2) Eccentric शिक्त प्रशिक्षण में, निम्नलिखित में से कि धीरे लम्बी होती हैं? (1) समिनतीय (2) उत्केन्द्रीय The research process is best described as (1) Method to select a frame of reference (2) Set of rules that govern the selection (3) Series of steps completed in a logical (4) Plan that directs the research design अनुसंधान प्रक्रिया का सबसे अच्छा वर्णन (1) संदर्भ की संरचना के चयन की विधि (2) नियमों का समूह जो विषयों के चयन (3) तार्किक क्रम में पूर्ण किए गए चरणों	(1) A recreative sport (2) A competitive sign (3) A fitness sport (3) A fitness sport (4) An indigenous sign (4) एक प्रातिस्पर्धात्मक के वो मुख्य कार्यक्रम (1) एक मनोरंजक खेल (2) एक प्रतिस्पर्धात्मक (3) एक फिटनेस खेल (4) एक स्वदेशी खेल (5) एक फिटनेस खेल (6) एक एक्टिनेस खेल (7) पक फिटनेस खेल (8) एक फिटनेस खेल (9) एक प्रतिस्पर्धात्मक (2) एक प्रतिस्पर्धात्मक (3) एक फिटनेस खेल (9) एक एक्टिनेस खेल (1) 1956 (1) 1956 (2) 1957 (3) 1958 (1) 1956 (2) 1957 (3) 1958 (1) 1956 (2) 1957 (3) 1958 (3) 1958 (4) Hemoglobin is found in : (1) Red Blood Corpuscles (RBC) (2) White Blood Corpuscles (RBC) (3) (WBC) Platelets (4) Bone-marrow हिमोग्लोबिन पाया जाता है : (1) लाल रक्त कटिकाओं (RBC) में (2) श्वेत रक्त कटिक (3) (WBC) फ्लेटलेट्स में (4) अस्थि-मज्जा में In strength training, muscles gradually lengthen during types of contraction? (1) Isometric (2) Eccentric (3) Concentric शिक्त प्रशिक्षण में, निम्निलिखित में से किस प्रकार के संकुचन धीरे लम्बी होती हैं ? (1) समिमितीय (2) उत्केन्द्रीय (3) संकेन्द्रित The research process is best described as : (1) Method to select a frame of reference (2) Set of rules that govern the selection of subjects (3) Series of steps completed in a logical order (4) Plan that directs the research design अनुसंधान प्रक्रिया का सबसे अच्छा वर्णन है :

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(D)

	(3) It has no effect on the sampling er (4) None of the above	
	नमूने के आकार में वृद्धि का नमूनाकरण (1) यह नमूनाकरण की त्रुटि को कम क	रती है
	(2) यह नमूनाकरण की त्रुटि को बढ़ाती	
	(3) इसका नमूनाकरण पर कोई प्रभाव = (4) उपरोक्त में से कोई नहीं	नहीं पड़ता है
53.	Sampling in qualitative research is sin research?	milar to which type of sampling in quantitative
	(1) Simple random sampling	(2) Systematic sampling
	(3) Quota sampling	(4) Purposive sampling
	गुणात्मक शोध में नमूना, परिमाणात्मक श	गोध में नमूने के किस प्रकार के समान है ?
		(2) व्यवस्थित नमूना
	(3) कोटा नमूना	(4) सउद्देश्य नमूना
54.	cricci produced by the:	ne primary goal is to isolate and identify the
	(1) Dependent variable	(2) Extraneous variable
	(3) Independent variable	(4) Confounding variable
	एक प्रायोगिक अनुसंधान अध्ययन में, प्र उत्पादित प्रभाव की पहचान करना है:	गाथमिक लक्ष्य को अलग करने और उसके द्वारा
	(1) निर्भर चर	(2) बाहरी चर
	(3) स्वतंत्र चर	(4) परस्पर चर
55.	This type of design is one where a treatment conditions.	Il participants participate in all experimental
	(1) Factorial design	(2) Repeated measures design
	(3) Replicated design	(4) Pretest-post-test control-group design
	इस प्रकार का डिजाइन वह है जहाँ सभी भाग लिया है।	प्रतिभागियों ने सभी प्रायोगिक उपचार स्थितियों में
	(1) फैक्टोरियल डिजाइन	(2) रिपीटेड मेजर डिजाइन
	(3) रेप्लिकेटेड डिजाइन	(4) प्रीटेस्ट-पोस्ट-टेस्ट कंट्रोल-ग्रुप डिजाइन
IPH/P	PHD/URS-EE-2019/(Physical Educatio	
		F. 1. O.

52. What effect does increasing the sample size have upon the sampling error?

It reduces the sampling error
 It increases the sampling error

56.	Optimal Arousal Theory of Anxiety was postulated by : (1) Clark Hull (2) Carron (3) Martens (4) Yuri Hania चिंता का इष्टतम उत्तेजना सिद्धान्त किसके द्वारा प्रस्तुत किया गया था ? (1) क्लार्क हल (2) कैरन (3) मार्टेन्स (4) यूरी हानिआ
57.	Which theory of anxiety suggests that stress and anxiety will influence performance and that each athlete will respond is a unique; way to competitive anxiety? (1) Drive theory (2) Inverted U-hypothesis (3) Catastrophe theory (4) Optimal arousal theory चिंता का कौन-सा सिद्धान्त बताता है कि तनाव और चिन्ता प्रदर्शन को प्रभावित करती है और प्रत्येक एथलीट इनका सामना एक अद्वितीय तरीके से करता है ? (1) ड्राइव सिद्धान्त (2) उलटी U-परिकल्पना
	(3) तबाही का सिद्धान्त (4) इष्टतम उत्तेजना सिद्धान्त
58.	Which of the following tests is not a test for measuring anxiety? (1) STAI (2) SCAT (3) BIDR (4) CSAI निम्नलिखित में से कौन-सा परीक्षण चिंता को मापने का परीक्षण नहीं है ? (1) STAI (2) SCAT (3) BIDR (4) CSAI.
59.	In Kraus-Weber strength test, which of the following item is <i>not</i> included? (1) Strength of Abdominal & Psoas Muscles (2) Strength of upper back muscles (3) Strength of leg muscles (4) Floor-touch test काउस-वेबर शक्ति परीक्षण में निम्नलिखित में से कौन शामिल नहीं है ? (1) पेट और पसोऊस मांसपेशियों की शक्ति (2) ऊपरी-पश्च मांसपेशियों की शक्ति (3) पैर की मांसपेशियों की शक्ति
	(4) फ्लोर-टच परीक्षण
60.	How much time is allotted to serve in Lockhart and McPherson badminton skill test? (1) 20 sec. (2) 30 sec. (3) 40 sec. (4) 60 sec. लॉकहार्ट और मैक्फर्सन बैडिमण्टन कौशल परीक्षण में सर्व करने के लिये कितना समय आवंटित किया जाता है ? (1) 20 सेकेण्ड (2) 30 सेकेण्ड (3) 40 सेकेण्ड (4) 60 सेकेण्ड

MPH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education)-(SET-Y)/(D)

61.	Body composition is a component of health-related fitness concerned primarily with the:
	(1) absorption and use of nutrients by the body
	(2) ability of the skeletal system to give shape to the body
	(3) maintenance of bone mass in the body
	(4) relative proportions of fat and lean tissue in the body
	शारीरिक संरचना मुख्य रूप से स्वास्थ से संबंधित फिटनेस का एक घटक है :

- (1) शरीर द्वारा पोषक तत्त्वों का अवशोषण एवं प्रयोग
- (2) शरीर को आकार देने के लिए कंकाल तंत्र प्रणाली की क्षमता
- (3) शरीर में अस्थि द्रव्यमान का रखरखाव
- (4) शरीर में वसा और दुर्बल ऊतक के सापेक्ष अनुपात
- 62. Personal contact against the body of an opponent by a player with the ball, is called:
 - (1) fast break (2) charging (3) traveling (4) zone गेंद के साथ एक खिलाड़ी द्वारा प्रतिद्वंद्वी के शरीर के विरुद्ध व्यक्तिगत संपर्क कहा जाता है : (1) फास्ट ब्रेक (2) चार्जिंग (3) ट्रैवेलिंग (4) ज़ोन
- 63. In the skeletal system, the function of 'tendons' is to:
 - (1) act as a reservoir for calcium and phosphorous
 - (2) attach bones to muscles
 - (3) act as the formation centers for cartilage
 - (4) attach ligaments to muscle fibers कंकाल प्रणाली में 'टेण्डन' (कंडरा) का कार्य है :
 - (1) कैल्सियम और फॉस्फोरस के लिए एक कोष के रूप में कृत्य
 - (2) अस्थियों को मांसपेशियों से जोड़ना
 - (3) उपास्थि के लिए गठन केन्द्र के रूप में कार्य करते हैं
 - (4) अस्थिबन्ध (स्नायु) को मांसपेशी तन्तुओं से जोड़ना
- 64. Harvard Step Test measures:
 - (1) Muscular efficiency of the knee muscles
 - (2) Cardio-respiratory efficiency
 - (3) Cardio-pulmonary index
 - (4) Respiratory pulmonary हार्वर्ड स्टेप परीक्षण मापन है :
 - (1) घुटने की मांसपेशियों की पेशीय कार्यक्षमता का
 - (2) कार्डियो-श्वसन क्षमता का
 - (3) कार्डियो-पल्मोनरी इंडेक्स का
 - (4) रिस्पाइरेटरी पल्मोनरी का

35.	During training the sensation of vomiting	g is caused due to:
	(1) Accumulation of lactic acid	(2) Adrenaline
	(3) More oxygen intake	(4) Carbon-dioxide
	प्रशिक्षण के समय उल्टी की अनुभूति का	क्या कारण है ?
	(1) लैक्टिक एसिड का संचयन	(2) एड्रिनलीन
	(3) अधिकतम ऑक्सीजन का सेवन	(4) कार्बन डाइऑक्साइड
66.	John Dewey is referred to as the father of	of:
00.	(1) Pragmatism (2) Realism	(3) Idealism (4) Naturalism
	चंच देती को जनक कहा जाता है:	
	(1) व्यवहारवाद का (2) यथार्थवाद का	(3) आदर्शवाद का (4) प्रकृतिवाद का
	Which of these is a first-class lever?	
67.	(1) The humero-ulnar joint	(2) The talocrural joint
	(3) The knee joint	(4) The atlanto-occipital joint
	निम्न में से कौन प्रथम श्रेणी का लीवर	(उत्तोलक) है ?
	(1) ह्यूमेरो-अलनार संधि	(2) टैलोक्रूरल साध
	(3) घुटना संधि	(4) अटलांटो-ऑक्सिपटल संधि
-	the search by athletes	means:
68.	(1) Getting energy from the blood	
	(2) Storing energy in muscles	
	(3) Spending energy during hard phys	ical workout
	(4) Generating energy per unit of time	
	एथलीटों द्वारा कार्बोहाइड्रेट लोडिंग का	सथ हः
	(1) रक्त से ऊर्जा प्राप्त करना	
	(2) मांसपेशियों में ऊर्जा संग्रहित करना	का व्यय करना
	(3) कठोर पारिश्रामक कार्य करके जजा	र्मण करना
69	Adaptation takes a longer time in case	e of:
	(1) Beginners	(2) Advanced sportsmen
		(4) None of these
	इनमें से किसमें अनुकूलन में अधिक स	(2) एडवांस्ड खिलाड़ी
	(1) बिगिनर्स	(4) इनमें से कोई नहीं
	(3) हाई लेवल खिलाड़ी	
MP	H/PHD/URS-EE-2019/(Physical Educa	ation)-(SET-Y)/(D)

- 70. How many medals in total won by India in 30th Summer Universiade Napoli (ITA). 3 - 14 July, 2019?
 - (1) Two
- (2) One
- (3) Three
- (4) Four
- 3 से 14 जुलाई, 2019 में आयोजित तीसवें ग्रीष्मकालीन यूनिवर्सियाड नैपोली (आइ टी ए) में भारत ने कुल कितने पदक जीते ?
- (1) दो
- (2) एक
- (3) तीन (4) चार
- 71. Bending forward of the trunk is an example of movement in the:
 - (1) Frontal plane (2) Transverse plane (3) Sagittal plane (4) Longitudinal axis ट्रंक (धड़) का आगे झुकना, गति का एक उदाहरण है।
 - (1) फ्रन्टल प्लेन में (2) ट्रान्सवर्स प्लेन में (3) सैगिटल प्लेन में (4) अनुदैर्ध्य अक्ष में
- 72. The teacher who has developed an interest in teaching:
 - (1) Studies problem of student behavior
 - (2) Compares different types of tests
 - (3) Refuses to be guided by the rules of thumb
 - (4) Cannot deal with children effectively
 - वह शिक्षक जिसने शिक्षण कार्य को रुचिकर बनाया है:
 - (1) विद्यार्थियों के व्यवहार का अध्ययन करके
 - (2) विभिन्न प्रकार के परीक्षणों का तुलना करके
 - (3) रूल्स ऑफ थम्ब द्वारा निर्देशित को अस्वीकार करके
 - (4) बच्चों के साथ प्रभावी रूप से व्यवहार न करके
- 73. Which of the following is a definition of fitness?
 - (1) The ability to meet the demands of the environment.
 - (2) A state of complete mental, physical and social well-being, and not merely the absence of disease or infirmity.
 - (3) A form of physical activity done primarily to improve one's health and physical fitness.
 - (4) How well a task is completed?

निम्न में से फिटनेस की परिभाषा क्या है ?

- (1) पर्यावरण की माँगों को पूरा करने की क्षमता।
- (2) पूर्ण मानसिक, शारीरिक और सामाजिक कल्याण की स्थिति और न केवल बीमारी या दुर्बलता की अनुपस्थिति।
- (3) शारीरिक गतिविधि का एक रूप, मुख्य रूप से स्वास्थ्य और शारीरिक फिटनेस में सुधार के लिए किया जाता है।
- (4) कैसे एक कार्य को अच्छे से पूर्ण करना है ?

74.	Athl	lete's	foot	is	caused	by	

- (1) An increase in foot size during training
- (2) A virus
- (3) A fungus
- (4) An injury associated with 100 m runners एथलीट के फूट का कारण होता है:
- (1) प्रशिक्षण के समय पैरों के आकार में वृद्धि द्वारा
- (2) जीवाणु द्वारा
- (3) कवक द्वारा
- (4) 100 मी० धावकों से सम्बद्ध चोट द्वारा

75. Which of the following is not the name of lines found on a Tennis court?

- (1) Centre line (2) Service line (3) Deuce Line (4) Base Line निम्न में से कौन-सी लाइन टेनिस कोर्ट पर नहीं पाई जाती है ?
- (1) सेंटर लाइन (2) सर्विस लाइन (3) डियूस लाइन (4) बेस लाइन

76. Anaerobic capacity contributes to:

- (1) Endurance development
- (2) Flexibility development
- (3) Coordination development अवायवीय क्षमता योगदान देती है:
- (4) Speed development
- (1) इन्ड्यूरेन्स डेवलपमेंट के लिए (2) फ्लेक्सिबिलिटी डेवलपमेंट के लिए
- (3) कोऑर्डिनेशन डेवलपमेंट के लिए (4) स्पीड डेवलपमेंट के लिए

The center of gravity of an athlete is always somewhere within the athlete's body.

- (1) True
- (2) False
- (3) Only during free fall
- (4) Only when the athlete is in contact with the ground एक एथलीट का गुरुत्व-केन्द्र सदैव कहीं एथलीट के भीतर रहता है।
- (1) सत्य
- (2) असत्य
- (3) स्वतंत्र रूप से गिरते समय मात्र
- (4) मात्र तब जब एथलीट मैदान के सम्पर्क में रहता है

,			
	78.	different types of terrain? (1) Interval (2) Continuous (3) िकंस प्रशिक्षण पद्धित में अलग-अलग गित विमेदानों के लिए सबसे अनुकूल है ? (1) मध्यान्तर (2) निरन्तर (3)	में दौड़ना सम्मिलित है, यह विभिन्न प्रकार क 3) क्रॉस (4) फार्टलेक
	79.	action as a teacher? (1) Advise him to leave the sports (2) Inform his parents (3) Encourage him and convince about in (4) Avoid him यदि एक विद्यार्थी की रुचि खेल में है, लेकि	interested in studies, what will be your apportance of education जिल्ला कि नहीं, तब एक शिक्षक के रूप में
		आप क्या करेंगे ? (1) उसे खेल छोड़ने का सुझाव देंगे (2) उसके अभिभावकों को सूचित करेंगे (3) उसे शिक्षा की महत्त्वता के प्रति उत्साहि (4) उसे टाल देंगे	
	80	regard to drugs and competing for the Olympic Games of: (1) Sydney 2000	taken considering some desired changes in glory of the team instead of nation in the (2) Athens 2004 (4) London 2012 लंपिक शपथ राष्ट्र के स्थान पर दल की प्रतिष्ठा विचार करने के लिए ली गई थी ? (2) 2004, एथेन्स में (4) 2012, लन्दन में
		1. What does the Olympic Flame symboliz (1) Zeal to play sports (3) Continuity ओलम्पिक मशाल किसका प्रतीक है ? (1) खेल के प्रति उत्साह (3) निरंतरता PH/PHD/URS-EE-2019/(Physical Education	(2) Challenge (4) Integrity (2) चुनौती (4) अखण्डता
	LIAA		

82	2. Reinforcement theory of motivation is (1) Jung (2) Herzberg अभिप्रेरणा के सुदृढ़ीकरण के सिद्धान्त व (1) जुंग (2) हर्ज़बर्ग	(3) Skinner	
83	The term 'Peddlers' related with : (1) Snooker (2) Tennis 'पैडलर्स' शब्द संबंधित है :	(3) Table Tennis	
84.	(1) स्नूकर से (2) टेनिस से Which is the first Asian country to host (1) Bangladesh (2) Malaysia कॉमनवेल्थ खेलों की मेज़बानी करने वाल (1) बांग्लादेश (2) मलेशिया	t Commonwealth Gar (3) India	(4) Sri Lanka
85.	Olympic Committee ? (1) Chinese (2) French अंग्रेजी के अतिरिक्त अन्तर्राष्ट्रीय ओलिम्प	is the Official lang (3) Spanish क समिति की आधिक	guage of the International (4) German गरिक भाषा है :
86.	The shot put and the 100m dash are type (1) Anaerobic (2) Aerobic शॉट पुट और 100 मी० डैश किस प्रकार (1) अवायवीय (2) वायवीय	es of what exercise ? (3) Dynamic के अभ्यास हैं ?	(4) जर्मन(4) Static(4) स्थिर
87.	The orbital cavity would contain the (1) Eyes (2) Nasal कक्षीय गुहा में सम्मिलित होते हैं	(2) T- 4	(4) Ears (4) कान
	The heart gets its blood supply through the supply	ne: (2) Carotid arteries (4) Circles of Willis स से होता है ? (2) ग्रीवा-धमनियाँ (4) सर्कल्स ऑफ विवि	

89.	Resolution of National Sports Policy Parliament on:	was laid in both Houses of the Indian
	 (1) 19 November, 1982 (3) 1 May, 1987 भारतीय संसद के दोनों सदनों में राष्ट्रीय व (1) 19 नवम्बर, 1982 को (3) 1 मई, 1987 को 	(2) 21 August, 1984 (4) 20 June, 1991 खेल नीति का प्रस्ताव लाया गया था : (2) 21 अगस्त, 1984 को (4) 20 जून, 1991 को
90.	Physical activity is basically a: (1) Social attribute (3) Biological necessity शारीरिक सिक्रयता मूल रूप से है: (1) सामाजिक विशेषता (3) जैविक आवश्यकता	(2) Psychological tendency (4) Philosophical concept (2) मनोवैज्ञानिक प्रवृत्ति (4) दार्शनिक संकल्पना
91.	Kinematics is that branch of Biomechani (1) Stress Management (3) Motion of the Bodies गतिविज्ञान, जैवयांत्रिकी की वह शाखा है, (1) तनाव प्रबन्ध का (3) शरीर की गति का	(2) Functioning of Body Organs(4) Fat Measurement
92.	Acceleration phase during sprints is acceleration phase during sprints is accelerated (1) Rate of change of velocity (3) Decrease in speed तेज दौड़ के समय गतिवर्द्धन की अवस्था (1) वेग-परिवर्तन की दर (3) गति में कमी	(2) Zero acceleration(4) Increase in speed
93.	torch relay in support of the Tibetan inde (1) Baichung Bhutia (2) Dhanraj Pillay	(3) Chandu Borde (4) Dibyendu Barua ने तिब्बत स्वतंत्रता आन्दोलन के समर्थन में ?
MPH/	PHD/URS-EE-2019/(Physical Education	n)-(SET-Y)/(D) P. T. O.

94.	गाम न त कान-सा (टानस) सिथाटक	(3) US open (4) Chinaga and
95.	The name of Professor Guru Du of which among the following? (1) Olympic Association of India (3) Indian Premier League	tt Sondhi is known behind the foundation (2) Asian Games Federation (4) Indian Badminton League र गुरु दत्त सोंढ़ी का नाम लिया जाता है ? (2) एशियार्ड खेल महासंघ
96.	In Kho-Kho. the players occupying the (1) Lobby (2) Raiders खो-खो में, खिलाड़ियों द्वारा अधिकार में (1) लॉबी (2) रेडर्स	(3) Chasers (4) Chukker लिए गए वर्ग को कहा जाता है :
97.	In which year Mission Olympics in Arr (1) 1999 (2) 2000 सैन्य कार्यक्रम में मिशन ओलंपिक का प्रान् (1) 1999 (2) 2000	(3) 2001 (4) 2002 एंभ किस वर्ष में किया गया था ?
98.	Kothari Education Commission was for (1) 1982 (2) 1984 कोटारी शिक्षा आयोग की स्थापना हुई थी (1) 1982 में (2) 1984 में	(3) 1966 (4) 1047
	Age determined in children for maturity (1) Chronological age (3) Skeletal age बच्चों में परिपक्वता की उम्र मानी गई है	(2) Biochemical age (4) Geographical age
	(1) क्रोनोलॉजिकल आयु (3) स्केलेटल आयु	(2) बायोकेमिकल आयु (4) जियोग्राफिकल आयु
	The term 'Alley' related to : (1) Basketball (2) Badminton 'ऐले' शब्द सम्बन्धित है :	(3) Gymnastics (4) Softball
	(1) बास्केटबॉल से (2) बैडिमिन्टन से HD/URS-EE-2019/(Physical Education	

Dept of Physical Education ANSWER KEY M. Phil/Ph. D./URS/ Entrance Exam. 20.11.2019

	20.11.2019				
Question_	CODE-A	CODE-B	CODE-C	CODE-D	
1	3	4	2	2	
2	3	2	4	3	
3	3	2	1	4	
4	2	2	. 1	2	
5	2	1	1	1	
6	1	1	4	1	
7	1	4	4	1	
8	1	2	2	3	
9	2	1	3	3	
10	3	4	1	2	
11	3	1	3	3	
12	2	2	1	3	
13	1	1	1	1	
14	3	3	3	3	
15	2	2	3	1	
16	3	2	4	4	
17	3	3	4	1	
18	3	2	4	1	
19	3	2	3	2	
20	1	4	1	2	
21	2	2	3	1	
22	4	3	1	2	
23	1	4	4	1	
24	1	2	3	3	
25	1	1	2	2	
26	4	1	4	2	
27	4	1	3	3	
28	2	3	3	2	
29	3 ,	3	3	2	
30	1	2	2	4	
31	3	3	1	2	
32	3	3	2	4	
33	1	3	1	1	
34	3	2	3	1	
35	1	2	2	1	
36	4	1	2	4	
37	1	1	3	4	
38	1	1	2	2	
39	2	2	2	3	
40	2	3	4	1	
41	4	3	3	3	
42	2	1	3	2	
43	2	1	3	4	
44	2	3	2	4	
45	1	3	2	3	
46	1	4	1	2	
47	4	4	1	1	
48	2	4	1	1	
49	1	3	2	1	
50	4	1	3	2	
51	3	3	3	3	

2000 20 001 1 3.

52	1	2	3	1
53	1	4	1	4
54	3	4	3	3
55	3	3	1	2
56	4	2	4	4
57	4	1	1	3
58	4	1	1	3
59	3	1	2	3
60	1	2	2	2
61	3	2	3	4
62	2	4	2	2
63	. 4	1	1	2
64	4	1	3	2
65	3	1	2	1
66	2	4	3	1
67	1	4	3	4
68	1	2	3	2
69	1	3	3	1
70	2	1	, 1	4
71	1	3	4	3
72	2	2	2	1
73	1	1	2	1
74	3	3	2	3
75	2	2	1	3
76	2	3	1	4
77	3	3	4	4
78	2	3	2	4
79	2	3	1	3
80	4	1	4	1
81	3	3	2	3
82	1	1	3	3
83	4	4	4	3
84	3	3	2	2
85	2	2	1	2
86	4	4	1	1
= 	3	3	1	1
88	3	3	3	1
	3	3	3	2
90	2	2	2	3
91	2	3	3	3
	3	3	2	2
92	4	1	4	1
93	2	3	4	3
94	1	1	3	2
95	1	4	2	3
96	1	1	1	3
97		1	1	3
98	3	2	1	3
99	3		2	1
100	2	2	<u> </u>	

20/01/15 20/01/15 Soupon (
Soupon of 1)

20011119